



ที่ ศธ ๐๔๑๓๘ / ๖๔๓๖๕

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษา
ศรีสะเกษ เขต ๑ ตำบลหนองครก
อำเภอเมืองศรีสะเกษ
จังหวัดศรีสะเกษ ๓๓๐๐๐

๑๕ พฤศจิกายน ๒๕๖๐

เรื่อง การตรวจสอบสุขภาพประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๑

เรียน ผู้อำนวยการโรงเรียนในสังกัดทุกโรงเรียน

สิ่งที่ส่งมาด้วย คำแนะนำการตรวจสอบสุขภาพประจำปี/บัญชีรายชื่อผู้ประสงค์ตรวจสอบสุขภาพฯ จำนวน ๑ ชุด

ด้วย สำนักงานคณะกรรมการส่งเสริมสวัสดิการและสวัสดิภาพครูและบุคลากรทางการศึกษา (สกสค.) โดยสถานพยาบาล สกสค. แจ้งประชาสัมพันธ์พร้อมจัดให้มีการออกหน่วยเคลื่อนที่เพื่อให้บริการตรวจสอบสุขภาพประจำปีและผู้เข้ารับบริการมีสิทธิเบิกค่าตรวจสุขภาพประจำปี ตามรายการที่กระทรวงการคลังกำหนด ปีละ ๑ ครั้ง ทั้งนี้ในวันตรวจสุขภาพไม่ต้องชำระค่าบริการเป็นเงินสด ทางโรงพยาบาลครู(กลุ่มสถานพยาบาล สกสค.) จะทำการเบิกจ่ายค่าตรวจสุขภาพประจำปีจากต้นสังกัดของครูและบุคลากรทางการศึกษา ภายหลังจากการแจ้งผลการตรวจให้ทราบ ยกเว้นกรณีผู้ที่ต้องการตรวจพิเศษเพิ่มเติมในรายการที่เบิกไม่ได้ จะต้องชำระเงินสดค่าบริการส่วนที่เพิ่มเติมในวันตรวจ สำหรับลูกจ้างชั่วคราว พนักงานราชการและครอบครัวไม่สามารถเบิกค่าใช้จ่ายในการตรวจสุขภาพจากกระทรวงการคลังได้ ต้องชำระค่าบริการในวันที่รับการตรวจสุขภาพเป็นเงินสดเท่านั้น

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาศรีสะเกษ เขต ๑ จึงแจ้งประชาสัมพันธ์ให้ข้าราชการครูและบุคลากรทางการศึกษาในสังกัดได้ทราบ หากประสงค์จะตรวจสุขภาพประจำปีให้แจ้งรายชื่อพร้อมรายละเอียดตามเอกสารสิ่งที่ส่งมาด้วยได้ที่กลุ่มอำนวยการภายในวันที่ ๑๒ ธันวาคม ๒๕๖๐ เพื่อรวบรวมส่งให้สำนักงานคณะกรรมการส่งเสริมสวัสดิการและสวัสดิภาพครูและบุคลากรทางการศึกษาดำเนินการต่อไป หากพ้นกำหนดนี้ถือว่าไม่ประสงค์จะเข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปีดังกล่าว

จึงเรียนมาเพื่อประชาสัมพันธ์ให้ทราบโดยทั่วกัน

ขอแสดงความนับถือ

(นายสมพงษ์ ศรีบุญทอง)

รองผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาศรีสะเกษ เขต ๑ ปฏิบัติราชการแทน

ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาศรีสะเกษ เขต ๑

กลุ่มอำนวยการ

โทร ๐๘ ๖๔๕๕ ๐๘๖๒

โทรสาร ๐ ๔๕๖๑ ๒๖๘๑

โรงพยาบาลครุ (สถานพยาบาล สกสค.)
คำแนะนำการตรวจสุขภาพประจำปี

1. การลงทะเบียน

ผู้เข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปีนำบัตรประจำตัวข้าราชการหรือลูกจ้างประจำ แสดงแก่เจ้าหน้าที่ลงทะเบียน และรับชุดอุปกรณ์สำหรับตรวจสุขภาพประจำปี

2. การเจาะเลือด

- 2.1. ควรนอนหลับพักผ่อนให้เพียงพออย่างน้อย 6 ชั่วโมง ก่อนรับการตรวจสุขภาพ หากอดนอนจะทำให้ผลการตรวจผิดปกติ โดยเฉพาะความดันโลหิต การเต้นของหัวใจ อุณหภูมิของร่างกาย อาจทำให้แพทย์ไม่สามารถประเมินได้ว่ามีความผิดปกติจริงหรือไม่
- 2.2. กรุณงดอาหารและเครื่องดื่ม อย่างน้อย 8-10 ชั่วโมงก่อนตรวจ (สามารถจิบน้ำเปล่าได้)
- 2.3. กรุณงดดื่มแอลกอฮอล์อย่างน้อย 24 ชั่วโมงก่อนตรวจสุขภาพ เนื่องจากแอลกอฮอล์อาจมีผลต่อการตรวจบางอย่าง ควรแจ้งให้แพทย์หรือพยาบาลทราบก่อนตรวจ
- 2.4. หากท่านกำลังรับประทานยาเพื่อควบคุมความดันโลหิต ท่านสามารถรับประทานต่อได้ตามที่แพทย์แนะนำ
- 2.5. หากท่านมีโรคประจำตัวหรือประวัติสุขภาพอื่นๆ กรุณานำผลการตรวจหรือรายงานจากแพทย์มาด้วยเพื่อประกอบการวินิจฉัย
- 2.6. ควรสวมเสื้อผ้าที่สะดวกต่อการเจาะเลือดที่ข้อพับแขน

3. การเก็บปัสสาวะ

- 3.1. ควรทำความสะอาดบริเวณอวัยวะสืบพันธุ์ก่อนเก็บปัสสาวะ
- 3.2. ให้ปัสสาวะช่วงแรกทิ้งและเก็บปัสสาวะในช่วงกลางประมาณครึ่งกระปุกเก็บปัสสาวะ
- 3.3. ต้องปิดฝาภาชนะสำหรับบรรจุปัสสาวะให้สนิทแล้วนำมาวางไว้ในกล่องบรรจุที่จัดเตรียมไว้
- 3.4. สำหรับสุขภาพสตรี ไม่ควรอยู่ในช่วงก่อนและหลังมีประจำเดือน 7 วัน หากมีประจำเดือนให้งดตรวจปัสสาวะ เพราะเลือดจะปนเปื้อนในปัสสาวะ มีผลต่อการแปลผลการตรวจ

4. การเตรียมตัวเอกซเรย์ทรวงอก (เพื่อให้การบริการเป็นไปด้วยความรวดเร็วและมีประสิทธิภาพ)

- 4.1 ควรถอดเครื่องประดับทุกชนิด เช่น สร้อยคอ นาฬิกา ตุ้มหู ไทรคัทท์ เป็นต้น
- 4.2 ไม่ควรใส่เสื้อผ้าที่มีอุปกรณ์เป็นโลหะ เพราะจะทำให้เป็นอุปสรรคขณะเอกซเรย์
- 4.3 กรณีสงสัยว่าตั้งครรภ์ โปรดแจ้งให้เจ้าหน้าที่ทราบเพื่องดตรวจเอกซเรย์

