



ส่วนวางแผนและพัฒนาการอบรม
มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย
๗๙ หมู่ ๑ ตำบลลำไทร อำเภอลำไทร
จังหวัดพระนครศรีอยุธยา ๑๓๑๗๐

ที่ อว ๘๐๐๘.๒/ว ๐๐๗

๑ ตุลาคม ๒๕๖๒

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาศรีสะเกษเขต ๑
 รับที่..... 15091
 วันที่ 29 ต.ค. 2562 เวลา 16.18 น.
 กง. บค. นผ. ลกค.
 นตป. ตสน. สข. ลส. นท.

เรื่อง ประชาสัมพันธ์การอบรมไตรสิกขาสำหรับผู้บริหาร ครู บุคลากรโรงเรียน
 เจริญพร ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาศรีสะเกษเขต ๑
 สิ่งที่ส่งมาด้วย แบบตอบรับการเข้าอบรม จำนวน ๑ แผ่น

ด้วยส่วนวางแผนและพัฒนาการอบรม มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย ร่วมกับ
 คณะสงฆ์จังหวัดสุรินทร์ ได้กำหนดจัดอบรมวิทยากรไตรสิกขา รุ่นที่ ๑ ประจำปี ๒๕๖๒ สำหรับผู้บริหาร
 ครูและครูโรงเรียนวิถีพุทธที่มีความประสงค์ในการพัฒนาตนเพื่อเป็นวิทยากรด้านพุทธศาสนาให้มีความรู้ และ
 แนวทางการปฏิบัติเพื่อนำไปพัฒนาการดำเนินงานโรงเรียนวิถีพุทธ และเป็นแนวทางในการฝึกอบรมเยาวชน
 ต่อไปได้ ณ ศูนย์ปฏิบัติธรรมสติภาวนาภิตาราม ตำบลทับทัน อำเภอสังขะ จังหวัดสุรินทร์ ระหว่างวันที่
 ๑ - ๗ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๖๒

ในการนี้ เพื่อเป็นประโยชน์ต่อการดำเนินงานวิถีพุทธ และให้บุคลากรทางการศึกษาได้เข้า
 อบรมพัฒนาตนด้านคุณธรรมจริยธรรม ตามระเบียบของคุรุสภา ส่วนวางแผนและพัฒนาการอบรม
 มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย จึงเจริญพรมมาเพื่อประชาสัมพันธ์ให้ผู้บริหาร ครู บุคลากรโรงเรียน
 วิถีพุทธในสังกัดของท่าน ได้ทราบและสมัครตามแบบฟอร์มที่แนบมาพร้อมนี้ และขอความอนุเคราะห์ทาง
 สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาได้อนุญาตให้ผู้สมัครเข้ารับการอบรมได้ลาปฏิบัติราชการโดยไม่นับเป็นวันลา และ
 เบิกค่าพาหนะในการอบรมจากสถานศึกษาต้นสังกัด

จึงเจริญพรมมาเพื่อทราบและดำเนินการต่อไป

เจริญพร

(พระมหาวิชาญ สุวิชาโน)

ผู้อำนวยการส่วนวางแผนและพัฒนาการฝึกอบรม
 มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย

ผู้ประสานงานโครงการ
 พระณรงค์เดช อธิมุตโต
 โทรศัพท์ ๐๘๑-๔๔๖-๕๐๙๕

แบบตอบรับการเข้าอบรม
หลักสูตรอบรมวิทยากรไตรสิกขา รุ่นที่ ๑ ประจำปี ๒๕๖๒
สำหรับผู้บริหาร ครูโรงเรียนวิถิพุทธและประชาชนทั่วไป
ณ ศูนย์ปฏิบัติธรรมและพัฒนาบุคลากรวิถิพุทธ สติภาวนาภริตาราม
ต.ทัพทัน อ.สังขะ จ.สุรินทร์ ระหว่างวันที่
วันที่ ๑-๗ พฤศจิกายน พ.ศ.๒๕๖๒

โปรดกรอกใบสมัครในแบบฟอร์มนี้



รูปแบบการอบรมปฏิบัติธรรม

๑. การอบรมปฏิบัติธรรมแบบถ้อยศีล ๘
๒. เป็นการปฏิบัติตรงควัตร พักในกลดนอกอาคาร
๓. งดการสูบบุหรี่
๔. เน้นการตรงต่อเวลา

สิ่งที่ต้องเตรียม

๑. เสื้อสีขาว ผ้าถุง/กางเกงสีดำ
๒. เตรียมของใช้ส่วนตัว รองเท้า ซ้อน แก้ว สบู่ยาสีฟัน ผ้าห่ม
๓. เต็นนอน /เสื่อ
๔. ยากันยุง
๕. ยารักษาโรค

ติดต่อประสานงาน

ไอดีไลน์ charnb007

หลักสูตรการอบรมวิทยากรไตรสิกขา

ส่วนวางแผนและพัฒนาการอบรม และ วิทยาเขตสุรินทร์ มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย

ร่วมกับ คณะสงฆ์จังหวัดสุรินทร์

วันที่ ๑ - ๗ พฤศจิกายน ๒๕๖๒

ณ สติภาวนาภิตาราม บ้านขามพัฒนา ต.ทัพทัน อ.สังขะ จ.สุรินทร์

พระพุทธศาสนาเป็นหลักแห่งการศึกษาและปฏิบัติที่เป็นระบบ ระเบียบ เพื่อให้เข้าถึงความจริงของสภาวะธรรมตามฐานะของตนๆเป็นแบบแผนปฏิบัติและแนวทางชีวิตที่ประเสริฐนั้นสามารถปรับใช้ในชีวิตในการทำงาน ในสังคมและแม้แต่เพื่อแสวงหาความหลุดพ้นก็สามารถเลือกเฟ้นธรรมะอันเหมาะสมได้กับฐานะและบารมีของตน

วิทยากร ทั้งบรรพชิตและคฤหัสถ์คือผู้ที่มีความสามารถในการสื่อสารธรรมสู่เยาวชนและประชาชน โดยต้องได้รับการฝึกฝนอบรมตนดีแล้วจึงจะสามารถอบรมสั่งสอนผู้อื่นต่อไป การเป็นธรรมวิทยากร จึงต้องพัฒนาในไตรสิกขาอย่างสมบูรณ์พร้อม คือ ศีล สมาธิและ ปัญญา และเรียกว่า วิทยากรไตรสิกขา จะเป็นบุคคลที่เป็นแบบอย่างในการประพฤติปฏิบัติธรรม มีความเข้าใจในด้านทฤษฎีและปฏิบัติ จนสามารถแนะนำอบรมให้ข้อคิด แนวทางชีวิตแก่ผู้อื่นได้

คณะสงฆ์ จังหวัดสุรินทร์ ร่วมกับ ส่วนวางแผนและพัฒนาการอบรม และวิทยาเขตสุรินทร์ มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย จึงได้จัดการฝึกอบรมวิทยากรไตรสิกขา เพื่อสร้างวิทยากรที่มีคุณภาพในการเผยแผ่พระพุทธศาสนาสืบไป

๑. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อพัฒนาวิทยากรต้นแบบในการเผยแผ่พระพุทธศาสนาสู่สังคม
๒. เพื่อพัฒนาทักษะ ด้านข้อวัตรปฏิบัติที่ถูกต้อง ดีงามของวิทยากรทั้งบรรพชิตและคฤหัสถ์
๓. เพื่อสร้างการมีส่วนร่วมของชุมชน บวร.

๒. เนื้อหาหลักสูตร

วิชาแกนกลาง: การกราบด้วยหัวใจ,การจัดโต๊ะหมู่บูชา,การเดินจงกรม,แนวทางการเจริญสติปัฏฐาน ๔,ลำดับสมาธิ ปิบัติและวิปัสสนาญาณ,ทิส ๖ ,กัลยาณมิตรธรรม,การฟังอย่างลึกซึ้ง,แนวทางการสอนวิปัสสนา,แนวทางการให้คำปรึกษาแก่ผู้มาขอคำแนะนำ,ทักษะการพูดและการใช้เสียง,

๑. วิทยากรไตรสิกขา บรรพชิต: กิจวัตร ๑๐ ประการ, วินัยและสังฆกรรมที่สำคัญ, การรักษาบาตรและจีวร, วัตร ๑๔ , รุตงค์ ๑๓, การเจริญพุทธมนต์ในพิธีต่างๆ, แนวทางการอบรมเด็ก, แนวทางการอบรมเยาวชน, แนวทางการอบรมผู้ปฏิบัติธรรม, ๕ สกับการดูแลรักษาวัด

๒. วิทยากรไตรสิกขา คฤหัสถ์: หน้าที่ชาวพุทธ, ศีล ๕ และองค์ประกอบ, บุญกิริยาวัตถุ๑๐, ฆราวาสธรรม, ธรรมนุญชีวิต, บทศาสนพิธีมาตรฐานชาวพุทธ, พิธีกรรมมงคล, พิธีการอวมงคล, การเป็นศาสนพิธีกร, กุศลกรรมบถ ๑๐ , บารมี ๑๐

วิทยากรไตรสิกขา มีคุณลักษณะ ๓ ประการคือ

๑. ศील(วินัย) มีอาจารย์ศีลธรรมอันดี มีมารยาท สัมมาคารวะ อ่อนน้อมถ่อมตน มีจริยวัตรดีงาม มีข้อวัตรแนวปฏิบัติส่วนตัว สละอาด ตรงเวลา รักษาคำพูด มีสัจจะ
๒. สมာธิ - มีความสงบ มีทักษะในการทำความเข้าใจและเจริญสติได้ และฝึกอบรม ถ่ายทอดได้ มีความอดทน มีความเพียร มุ่งมั่น ขยัน รับผิดชอบ ทำงานเป็นทีมได้
๓. ปัญญา - มีความรู้ทั้งทางโลกและทางธรรม เชื่อมโยงหลายศาสตร์เข้าด้วยกันได้ ออกแบบ นวัตกรรมได้ มีความสุขตามฐานของตน ปฏิภาณแก้ปัญหาเฉพาะหน้าได้ ตอบปัญหาได้

๓. ผู้เข้าอบรม

ผู้สนใจในการเป็นวิทยากรเผยแพร่ธรรม จำนวน ๑๒๐ รูป/คน ประกอบด้วย

- พระสงฆ์จำนวน ๖๐ รูป
- คฤหัสถ์จำนวน ๖๐ คน

๔. วันเวลา สถานที่

วันที่ ๑ - ๗ พฤศจิกายน ๒๕๖๒

ณ สติภาวนาภิตาราม บ้านขามพัฒนา ต.ทัพทัน อ.สังขะ จ.สุรินทร์

๕. คณะวิทยากร

- วิทยากรจากส่วนวางแผนและพัฒนาการอบรม
- วิทยากรจากคณะสงฆ์จังหวัดสุรินทร์
- วิทยากรจากคณะสงฆ์อำเภอสังขะ
- วิทยากรผู้เชี่ยวชาญเฉพาะด้าน

๗. การประเมินผล

- ทดสอบการฝึกปฏิบัติรายบุคคล
- ผู้ผ่านการอบรม จะต้องใช้เวลาในการอบรมไม่น้อยกว่า ร้อยละ ๘๐

กำหนดการอบรมวิทยากรไตรสิกขารุ่นที่๑
ส่วนวางแผนและพัฒนาการอบรม และ
วิทยาเขตสุรินทร์ มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย
วันที่ ๑ - ๗ พฤศจิกายน ๒๕๖๒
ณ สติภาวนาภิตาราม บ้านขามพัฒนา ต.ทัพทัน อ.สังขะ จ.สุรินทร์

วันศุกร์ที่ ๑ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๖๒

| | |
|-----------------------|---|
| เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๑.๐๐ น. | ผู้เข้ารับการอบรมเดินทางถึง สติภาวนาภิตาราม /ลงทะเบียน ปักกลด |
| เวลา ๑๑.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. | ถวายภัตตาหารเพล/รับประทานอาหาร/พัก |
| เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น. | พิธีเปิด |
| เวลา ๑๔.๐๐ - ๑๕.๐๐ น. | ปฐมนิเทศ |
| เวลา ๑๕.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. | แบ่งกลุ่ม /กลุ่มสัมพันธ์ทำงานเป็นทีม |
| เวลา ๑๖.๐๐ - ๑๗.๓๐ น. | พักอิริยาบถ/ทำภารกิจส่วนตัว |
| เวลา ๑๗.๓๐ - ๑๘.๓๐ น. | เดินจงกรมรอบบริเวณ/รับน้ำปานะ |
| เวลา ๑๘.๓๐ - ๑๙.๐๐ น. | ทำวัตรเย็นแปล เจริญพระกรรมฐาน |
| เวลา ๑๙.๐๐ - ๒๐.๐๐ น. | บรรยายแนวทางปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐาน |
| เวลา ๒๐.๐๐ - ๒๑.๐๐ น. | ปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐาน |
| เวลา ๒๑.๐๐ น. | ภาวนาส่วนตัว/เข้านอนด้วยสติ |

วันเสาร์ที่ ๒ - วันพุธที่ ๖ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๖๒

| | |
|-----------------------|--|
| เวลา ๐๔.๐๐ - ๐๔.๔๕ น. | ตื่นนอนทำภารกิจส่วนตัว |
| เวลา ๐๔.๔๕ - ๐๖.๐๐ น. | ทำวัตรเช้าแปล |
| เวลา ๐๖.๐๐ - ๐๗.๐๐ น. | เดินจงกรม /ภักตัคควัตร/ตัวแทนออกมารับบิณฑบาต |
| เวลา ๐๗.๐๐ - ๐๘.๓๐ น. | รับถวายข้าวต้ม/รับประทานอาหารเช้า |
| เวลา ๐๘.๓๐ - ๐๙.๓๐ น. | พัก |
| เวลา ๐๙.๓๐ - ๑๐.๓๐ น. | ปฏิบัติธรรมร่วมกัน |
| เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๒.๐๐ น. | รับบาตร/ฉันภัตตาหารเพล/รับประทานอาหาร |
| เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. | พัก |
| เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๔.๓๐ น. | แยกอบรมตามกลุ่มงาน |
| เวลา ๑๔.๓๐ - ๑๖.๐๐ น. | ศึกษาและฝึกปฏิบัติเสนาสนะวัตร/วิจจกุฎีวัตร |
| เวลา ๑๖.๐๐ - ๑๗.๓๐ น. | พักอิริยาบถ/ทำภารกิจส่วนตัว |
| เวลา ๑๗.๓๐ - ๑๘.๓๐ น. | เดินจงกรมรอบบริเวณ/รับน้ำปานะ |
| เวลา ๑๘.๓๐ - ๒๐.๐๐ น. | ทำวัตรเย็นแปล เจริญพระกรรมฐาน |
| เวลา ๑๙.๐๐ - ๒๐.๓๐ น. | บรรยายแนวทางปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐาน |
| เวลา ๒๐.๓๐ - ๒๑.๓๐ น. | สนทนาธรรม/แลกเปลี่ยนประสบการณ์ |
| เวลา ๒๑.๓๐ น. | ภาวนาส่วนตัว/เข้านอนด้วยสติ |

วันพฤหัสบดีที่ ๗ พฤศจิกายน ๒๕๖๒

- เวลา ๐๔.๐๐ - ๐๔.๔๕ น. ตื่นนอนทำภารกิจส่วนตัว
- เวลา ๐๔.๔๕ - ๐๖.๐๐ น. ทำวัตรเช้าแปล
- เวลา ๐๖.๐๐ - ๐๗.๐๐ น. เดินจงกรม / ภาวนาคถา/ตัวแทนออกมารับบิณฑบาต
- เวลา ๐๗.๐๐ - ๐๘.๓๐ น. รับถวายข้าวต้ม/รับประทานอาหารเช้า
- เวลา ๐๘.๓๐ - ๐๙.๓๐ น. พัก
- เวลา ๐๙.๓๐ - ๑๐.๓๐ น. บรรยายธรรมสรุปการอบรม
- เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๒.๐๐ น. รับประทานอาหารเพล/รับประทานอาหารเช้า
- เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. พัก
- เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๔.๓๐ น. พิธีปิด/มอบวุฒิบัตร