

ด่วนที่สุด

ที่ ศธ ๐๔๒๗๗/วิ ๕๘



หน้า ๖

กรมส่งเสริมการจัดการศึกษา

เลขที่ 113๑/14.๐๗๗๖/- 1.5 ก.ค. 2563

กิจกรรมนักเรียน สวัสดิการ วิชาการ

สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน

กระทรวงศึกษาธิการ กทม. ๑๐๓๐๐

ลงทะเบียนรับแฟ้ม

๑๕ กรกฎาคม ๒๕๖๓

18๑๑

รับที่..... 1๗ ก.ค. ๖๓
ลงวันที่.....

ผู้รับ/ผู้ปฏิบัติ.....

เรื่อง ขอเชิญชวนเข้าร่วมกิจกรรมภายใต้โครงการเยาวชนสร้างสรรค์ พื้นที่ปลอดภัย "Save Zone, No New Face (YouthTubers)"

เรียน ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาทุกแห่ง

- สิ่งที่ส่งมาด้วย
- ๑. รายละเอียดโครงการ จำนวน ๑ ฉบับ
 - ๒. ข้อมูลประชาสัมพันธ์โครงการ จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วย สำนักงานคณะกรรมการป้องกันและปราบปรามยาเสพติด (สำนักงาน ป.ป.ส.) จะจัดโครงการเยาวชนสร้างสรรค์ พื้นที่ปลอดภัย "Save Zone, No New Face" (YouthTubers) โดยดำเนินการจัดการประกวดวีดิทัศน์สั้น (Short Clip) ที่เป็นประเด็นสำคัญในสถานการณ์ปัจจุบันผ่านทางสื่อสังคมออนไลน์ รวมถึงกิจกรรมประชาสัมพันธ์สร้างการรับรู้ การให้ความรู้ในเนื้อหาที่เกี่ยวข้องกับการป้องกันยาเสพติด และการอบรมในรูปแบบออนไลน์ เพื่อให้สอดคล้องกับความสนใจของกลุ่มเป้าหมายวัยเสี่ยงสูงอายุระหว่าง ๑๕ - ๒๔ ปี โดยเน้นระดับมัธยมศึกษาตอนปลายหรือเทียบเท่า (รวมถึงการศึกษานอกระบบและการศึกษาตามอัธยาศัย หรือ กศน.) และระดับอาชีวศึกษา โครงการดังกล่าวมีวัตถุประสงค์เพื่อสร้างการรับรู้สร้างภูมิคุ้มกันยาเสพติด ผ่านกิจกรรมเชิงสร้างสรรค์ที่ส่งเสริมให้เยาวชนมีพื้นที่ปลอดภัยบนสังคมออนไลน์ ในการทำกิจกรรมที่แสดงออกถึงความสามารถ ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ สร้างพลังการมีส่วนร่วมปลูกฝังแนวคิดเชิงบวก รู้จักคุณค่าในตนเอง และมีเครือข่ายคุณภาพ โดยกำหนดระยะเวลาดำเนินกิจกรรมตั้งแต่มิถุนายน - กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๓ ทั้งนี้ สามารถดาวน์โหลดข้อมูลการสมัครเข้าร่วมกิจกรรมได้จาก QR CODE รายละเอียดตามเอกสารที่ส่งมาพร้อมหนังสือ

ในการนี้ สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน ขอความร่วมมือสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษา ประชาสัมพันธ์สถานศึกษาในสังกัด เพื่อเชิญชวนเยาวชนกลุ่มเป้าหมายดังกล่าว เข้าร่วมประกวดวีดิทัศน์สั้น (Short Clip) ตามโครงการเยาวชนสร้างสรรค์ พื้นที่ปลอดภัย "Save Zone, No New Face" (YouthTubers) รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการต่อไป

ให้ ณ สอ. สท.ป.๑๓ เขต ๑

ขอแสดงความนับถือ

- สท.ช. ธีรชน ทวีธาภิรมย์ ได้โครงการเขตทางเสรีสรรค์ พื้นที่ปลอดภัย "Save Zone, No New Face (Youth Tubers)"

- ธีรชน ทวีธาภิรมย์ คน กบ.ช.๑

ศูนย์เฉพาะกิจคุ้มครองและช่วยเหลือเด็กนักเรียน

โทร. ๐ ๒๒๘๘ ๕๗๙๕

โทรสาร ๐ ๒๒๘๒ ๖๖๕๘ ก.ค. 2563

ทรง

นายรังสฤษดิ์ บุณธรรม

(นายรังสฤษดิ์ บุณธรรม)

ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษา ปฏิบัติราชการแทนผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาศรีสะเกษ เขต ๑

(นางรุจิราภรณ์ หลาวทอง)

ผู้อำนวยการกลุ่มส่งเสริมการจัดการศึกษา

โครงการเยาวชนสร้างสรรค์ พื้นที่ปลอดภัย "Save Zone, No New Face" (YouthTubers)

๑. หลักการและเหตุผล

สถานการณ์การแพร่ระบาดของยาเสพติดในประเทศไทย จากผลการรายงานในระบบข้อมูลการบำบัดรักษาและฟื้นฟูผู้ติดยาเสพติดของประเทศ (บสค.) พบว่ากลุ่มผู้เกี่ยวข้องกับยาเสพติดรายใหม่ส่วนใหญ่เป็นกลุ่มเยาวชนที่มีอายุตั้งแต่ ๑๕ - ๒๔ ปี ดังนั้น การป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดในกลุ่มเป้าหมายดังกล่าว จึงจำเป็นต้องป้องกันการเข้าสู่วงจรการแพร่ระบาดรายใหม่อย่างเป็นรูปธรรม โดยการปลูกฝังค่านิยมและองค์ความรู้ที่เหมาะสม ทันท่วงที สามารถเข้าถึงกลุ่มเป้าหมายได้อย่างทันที่

แผนปฏิบัติการด้านการป้องกันและปราบปรามยาเสพติด พ.ศ. ๒๕๖๓ มาตรการป้องกันยาเสพติดตามแนวทางการป้องกันยาเสพติดในแต่ละกลุ่มเป้าหมายอย่างเหมาะสมเป็นรูปธรรม แผนงานสร้างการรับรู้และภูมิคุ้มกันยาเสพติด กำหนดจุดเน้นในการสร้างกระแสสังคมให้เกิดการตื่นตัว และมีส่วนร่วมในการป้องกันยาเสพติด โดยเฉพาะในกลุ่มเป้าหมายเยาวชนอายุระหว่าง ๑๕ - ๒๔ ปี โดยการรณรงค์ในวงกว้างผ่านช่องทางสื่อสารทุกรูปแบบ รวมถึงการปรับสภาพแวดล้อมที่เหมาะสม มุ่งให้เกิด "พื้นที่ปลอดภัย" สำหรับเยาวชน โดยการเสริมสร้างเครือข่ายทั้งใน และนอกสถานศึกษาให้เกิดกระบวนการกลุ่มเพื่อนเพื่ออุดหนุนกลุ่มเสี่ยงสูงให้ออกห่างจากยาเสพติดด้วยกิจกรรมสร้างสรรค์ สร้างพลังบวก และการทำกิจกรรมเพื่อพัฒนาตนเอง ซึ่งปัจจุบันกิจกรรมที่เยาวชนให้ความสนใจและใช้สื่อสารกันอย่างแพร่หลายในวงกว้าง คือ สื่อสังคมออนไลน์ โดยข้อมูลจากสำนักงานสถิติแห่งชาติ กระทรวงดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคม เปรียบเทียบข้อมูล ปี ๒๕๕๗ - ๒๕๖๑ พบว่าเยาวชนไทยใช้เวลาอยู่ในพื้นที่บนโลกอินเทอร์เน็ตเฉลี่ยวันละ ๔ ชั่วโมง กลุ่มเยาวชนที่ใช้อินเทอร์เน็ตสูงสุด คือ อายุระหว่าง ๑๕ - ๒๔ ปี ถึงร้อยละ ๙๑.๕ โดยสื่อสังคมออนไลน์ที่นิยมใช้สูงสุด เช่น YouTube Line Instagram Facebook เป็นต้น

สำนักงานคณะกรรมการป้องกันและปราบปรามยาเสพติด (สำนักงาน ป.ป.ส.) ในฐานะหน่วยงานหลักในการบูรณาการขับเคลื่อนงานป้องกันยาเสพติดของประเทศ เล็งเห็นถึงความสำคัญของการสร้างภูมิคุ้มกันยาเสพติดและการเสริมสร้างสภาพแวดล้อมเชิงบวกให้เกิดพื้นที่ปลอดภัยสำหรับเยาวชน รวมถึงการหนุนเสริมให้มีพื้นที่ปลอดภัยบนสื่อสังคมออนไลน์ในการทำกิจกรรมเชิงสร้างสรรค์ที่แสดงออกถึงศักยภาพและการมีส่วนร่วมของเยาวชนรุ่นใหม่ จึงได้กำหนดจัดโครงการเยาวชนสร้างสรรค์ พื้นที่ปลอดภัย "Save Zone, No New Face" (YouthTubers) โดยดำเนินการจัดการประกวดวิดิทัศน์สั้น (Short Clip) ที่เป็นประเด็นสำคัญในสถานการณ์ปัจจุบัน ผ่านทางสื่อสังคมออนไลน์รวมถึงกิจกรรมประชาสัมพันธ์สร้างการรับรู้ และการอบรมให้ความรู้ เพื่อให้สอดคล้องกับความสนใจของกลุ่มเป้าหมาย ได้แก่ เยาวชนในระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย และระดับอาชีวศึกษา ซึ่งเป็นการเปิดโอกาสให้เยาวชนมีพื้นที่สร้างสรรค์ในการแสดงความสามารถ ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์เห็นคุณค่าในตัวเอง ห่างไกลจากยาเสพติด และอบายมุข ตลอดจนสร้างการรับรู้ให้เยาวชนได้ร่วมแสดงพลังในการต่อต้านยาเสพติด รวมถึงการส่งเสริมให้มีพื้นที่ปลอดภัย เพื่อลดโอกาสการเข้าไปเกี่ยวข้องกับยาเสพติดหรือพฤติกรรมเสี่ยงในอนาคต

๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อสร้างการรับรู้และสร้างภูมิคุ้มกันยาเสพติดในกลุ่มเยาวชนอายุระหว่าง ๑๕ - ๒๔ ปี ผ่านกิจกรรมเชิงสร้างสรรค์

๒.๒ เพื่อส่งเสริมให้เยาวชนมีพื้นที่ปลอดภัยบนสังคมออนไลน์ในการทำกิจกรรมที่แสดงออกถึงความสามารถ หลังการมีส่วนร่วม การปลูกฝังแนวคิดเชิงบวก การรู้จักคุณค่าในตนเอง และการมีเครือข่ายคุณภาพ

๓. ผู้รับผิดชอบโครงการและดำเนินงาน

สำนักพัฒนาการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด (สพป.) สำนักงาน ป.ป.ส.

๔. ผู้เข้าร่วมโครงการ/กลุ่มเป้าหมาย

เยาวชนอายุระหว่าง ๑๕ - ๒๔ ปี เน้นกลุ่มเยาวชนระดับมัธยมศึกษาตอนปลายหรือเทียบเท่า (รวมถึง การศึกษานอกระบบและการศึกษาตามอัธยาศัย หรือ กศน.) และเยาวชนระดับอาชีวศึกษา

๕. ระยะเวลา

ระหว่างเดือนมิถุนายน - กันยายน ๒๕๖๓

๖. ขั้นตอนการดำเนินงาน

จัดจ้างดำเนินโครงการฯ ตามระเบียบกระทรวงการคลังว่าด้วยการจัดซื้อจัดจ้างและการบริหารพัสดุ ภาครัฐ พ.ศ. ๒๕๖๐

๗. วิธีการดำเนินงาน

๗.๑ การออกแบบโลโก้โครงการ และสื่อที่เกี่ยวข้อง

๗.๒ การประชาสัมพันธ์โครงการผ่านสื่อออนไลน์ เพื่อเชิญชวนกลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมโครงการ

๗.๓ การโฆษณาประชาสัมพันธ์โครงการผ่านสื่อประชาสัมพันธ์ออนไลน์ และสื่อประชาสัมพันธ์ที่เหมาะสม

๗.๔ ผู้ยื่นข้อเสนอจะต้องดำเนินการจัดทำวิธีการ รูปแบบการประกวด

๗.๕ จัดกิจกรรม Booth Camp Online เพื่ออบรมความรู้เชิงลึกให้กับเยาวชน รวมจำนวนไม่น้อยกว่า

๑๐๐ คน

๗.๖ ประชาสัมพันธ์ประกาศรายชื่อผู้ชนะรางวัลผ่านสื่อออนไลน์

๗.๗ การติดตามประเมินผล

๗.๘ การจัดอบรม และการจัดทำคู่มือ

๘. งบประมาณ

สำนักงาน ป.ป.ส.

๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๙.๑ เยาวชนอายุระหว่าง ๑๕ - ๒๔ ปี เกิดการรับรู้ ตระหนักถึงโทษพิษภัยยาเสพติด และหันมาให้ความสำคัญในการทำกิจกรรมเชิงสร้างสรรค์ที่เป็นประโยชน์ต่อสังคม

๙.๒ เยาวชนมีพื้นที่ปลอดภัยบนสังคมออนไลน์ในการทำกิจกรรมที่แสดงออกถึงความสามารถ หลังการมีส่วนร่วม การปลูกฝังแนวคิดเชิงบวก การรู้จักคุณค่าในตนเอง และการมีเครือข่ายคุณภาพ ซึ่งจะนำไปสู่การลดโอกาสเข้าไปเกี่ยวข้องกับยาเสพติดหรือพฤติกรรมเสี่ยงในอนาคต

สงรับที่ 1045
วันที่ - 1 ก.ค. 2563
เวลา 14.10 น.



ที่ ยธ ๑๑๒๑/๑๑๓๕๖

สำนักงาน ป.ป.ส.
๕ ถนนดินแดง เขตพญาไท กรุงเทพฯ ๑๐๕๐๐

๑๖ มิถุนายน ๒๕๖๓

เรื่อง ขอเชิญชวนเข้าร่วมกิจกรรมภายใต้โครงการเยาวชนสร้างสรรค์พื้นที่ปลอดภัย "Save Zone, No New Face" (YouthTubers)

เรียน เลขาธิการคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน

- สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. รายละเอียดโครงการเยาวชนสร้างสรรค์ พื้นที่ปลอดภัย "Save Zone, No New Face" (YouthTubers) จำนวน ๒ แผ่น
๒. ข้อมูลประชาสัมพันธ์โครงการ จำนวน ๑ แผ่น

ด้วยสำนักงานคณะกรรมการป้องกันและปราบปรามยาเสพติด (สำนักงาน ป.ป.ส.) จะจัดโครงการเยาวชนสร้างสรรค์ พื้นที่ปลอดภัย "Save Zone, No New Face" (YouthTubers) โดยดำเนินการจัดการประกวดวีดิทัศน์สั้น (Short Clip) ที่เป็นประเด็นสำคัญในสถานการณ์ปัจจุบันผ่านทางสื่อสังคมออนไลน์ รวมถึงกิจกรรมประชาสัมพันธ์สร้างการรับรู้ การให้ความรู้ในเนื้อหาที่เกี่ยวข้องกับการป้องกันยาเสพติดและการอบรมในรูปแบบออนไลน์ เพื่อให้สอดคล้องกับความสนใจของกลุ่มเป้าหมายวัยเสี่ยงสูง อายุระหว่าง ๑๕ - ๒๔ ปี โดยเน้นระดับมัธยมศึกษาตอนปลายหรือเทียบเท่า (รวมถึงการศึกษานอกระบบและการศึกษาตามอัธยาศัย หรือ กศน.) และระดับอาชีวศึกษา โครงการดังกล่าวมีวัตถุประสงค์เพื่อสร้างการรับรู้ สร้างภูมิคุ้มกันยาเสพติด ผ่านกิจกรรมเชิงสร้างสรรค์ที่ส่งเสริมให้เยาวชนมีพื้นที่ปลอดภัยบนสังคมออนไลน์ ในการทำกิจกรรมที่แสดงออกถึงความสามารถ ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ สร้างพลังการมีส่วนร่วม ปลุกฝังแนวคิดเชิงบวก รู้จักคุณค่าในตนเอง และมีเครือข่ายคุณภาพ โดยกำหนดระยะเวลาดำเนินกิจกรรม ตั้งแต่เดือนมิถุนายน - กันยายน ๒๕๖๓

สำนักงาน ป.ป.ส. จึงขอความร่วมมือท่านประชาสัมพันธ์เชิญชวนไปยังกลุ่มเป้าหมาย ในสังกัดได้แก่ เยาวชนอายุระหว่าง ๑๕ - ๒๔ ปี ที่กำลังศึกษาในระดับมัธยมศึกษาตอนปลายหรือเทียบเท่า (รวมถึงการศึกษานอกระบบและการศึกษาตามอัธยาศัย หรือ กศน.) และระดับอาชีวศึกษา ให้เข้าร่วมกิจกรรม ภายใต้โครงการเยาวชนสร้างสรรค์ พื้นที่ปลอดภัย "Save Zone, No New Face" (YouthTubers) ทั้งนี้ สามารถดาวน์โหลดข้อมูลการสมัครเข้าร่วมกิจกรรมได้จาก QR CODE ท้ายหนังสือฉบับนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา และขอขอบคุณในความร่วมมือนมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(นายนิยม เต็มศรีสุข)

เลขาธิการคณะกรรมการป้องกันและปราบปรามยาเสพติด

สำนักพัฒนาการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด

โทร. ๐ ๒๒๕๗ ๐๕๐๑ - ๑๔ ต่อ ๒๕๐๑๗

โทรสาร ๐ ๒๖๔๔ ๔๕๘๕





สำนักงานคณะกรรมการป้องกันและปราบปรามยาเสพติด



สมัครเข้าร่วมโครงการ

YOUTH TUBERS



ค้นหา “YOUNG YOUTUBER” หน้าใหม่

เชิญเข้าร่วมประกวดโครงการ

- ผลิตชิ้นความยาวไม่เกิน 3 นาที
- แข่งขันทีมละ 2-5 คน
- คุณสมบัติผู้ส่งผลงานเข้าประกวด
- อายุ 15-24 ปี
- ระดับมัธยมศึกษาตอนปลายหรือเทียบเท่า
- ระดับอาชีวศึกษา



เปิดรับสมัครตั้งแต่วันที่ 1 ตุลาคม 2565

อบรม On site โดยวิทยากรชื่อดัง





บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กลุ่มอำนวยการ สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาศรีสะเกษ เขต ๑

ที่ ศธ ๐๔๑๓๘/-

วันที่ ๑๕ กรกฎาคม ๒๕๖๓

เรื่อง แจ้งกำหนดการตรวจสอบภาพประจำปี ๒๕๖๓

เรียน ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาศรีสะเกษ เขต ๑

เรื่องเดิม

ตามที่ได้แจ้งจากศูนย์อนามัยที่ ๑๐ อุบลราชธานี เรื่องขอเลื่อนการตรวจสอบภาพประจำปี ๒๕๖๓ เนื่องจากสถานการณ์การแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-๑๙) ซึ่งหากมีการจัดประชุม อบรม สัมมนา และจัดกิจกรรมต่างๆ ให้ดำเนินการสวมหน้ากากอนามัยตลอดระยะเวลาของการเข้าร่วมประชุม นั้น

ในการนี้ ศูนย์อนามัยที่ ๑๐ อุบลราชธานี จึงขอแจ้งกำหนดการตรวจสอบภาพประจำปี ๒๕๖๓ และขอแจ้งเจ้าหน้าที่ทุกท่านที่มีความประสงค์ที่จะดำเนินการตรวจสอบภาพประจำปี ๒๕๖๓ ระหว่างวันที่ ๒๑-๒๔ กรกฎาคม ๒๕๖๓ ณ ห้องประชุมเพชร สพ.ศรีสะเกษ เขต ๑ หากมีความประสงค์ที่จะเข้าตรวจสอบภาพ ขอความอนุเคราะห์รับที่ตรวจดูจรรยาที่กลุ่มอำนวยการ ในวันที่ ๑๖-๑๗ กรกฎาคม ๒๕๖๓ เป็นต้นไป

การดำเนินการ

๑. เพื่อโปรดทราบ

๒. ขออนุญาตใช้บันทึกฉบับนี้แจ้งกลุ่มงานทุกกลุ่มเพื่อทราบต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

(นางสาวจันทิมา วงค์จอม)

พนักงานพิมพ์ดีด

(นายบุญช่วย รอดเนียม)

ผู้อำนวยการกลุ่มอำนวยการ

ทวพ/รชัง

(นายคำไพธ์ บุญสิงห์)

รองผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาศรีสะเกษ เขต ๑ ปฏิบัติราชการแทน

ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาศรีสะเกษ เขต ๑

๑๕ กรกฎาคม ๒๕๖๓

ตารางนัดหมายตรวจสอบสุขภาพประจำปี ๒๕๖๓
ศูนย์อนามัยที่ ๑๐ อุบลราชธานี

วันที่	อำเภอ	สถานที่ตรวจสอบสุขภาพ
๒๑ กรกฎาคม ๖๓	- สพ.ศก.๑ - อำเภอเมืองศรีสะเกษ	ห้องประชุม สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษา ประถมศึกษาศรีสะเกษเขต ๑
๒๒ กรกฎาคม ๖๓	- อำเภอวังหิน - อำเภอโนนคูณ	ห้องประชุม สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษา ประถมศึกษาศรีสะเกษเขต ๑
๒๓ กรกฎาคม ๖๓	- อำเภอน้ำเกลี้ยง - อำเภอพยุห์	ห้องประชุม สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษา ประถมศึกษาศรีสะเกษเขต ๑
๒๔ กรกฎาคม ๖๓	- อำเภอกันทรารมย์ - อำเภอขามเฒ่า	ห้องประชุม สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษา ประถมศึกษาศรีสะเกษเขต ๑

หมายเหตุ

ท่านที่มาตรวจสุขภาพ ควรมาในวันเวลาที่กำหนด เพื่อความสะดวกและรวดเร็วในการให้บริการ

จุดเด่นของบริการเรา

- บริการตรวจสุขภาพ เบ็ดเสร็จทุกอย่างในวันเดียว
- เจาะเลือด ตั้งแต่เวลา 08.00 น. - 09.30น.
- รับฟังผลตรวจสุขภาพ เวลา 13.00 น. พร้อมรับสมุดบันทึกสุขภาพ
- ตรวจร่างกายโดยแพทย์ เวลา 14.00 น.
- สถานบริการใกล้บ้าน สามารถดูแลได้อย่างต่อเนื่อง กรณีตรวจพบความผิดปกติ
- เปิดให้บริการทุกวัน ไม่เว้นวันหยุดราชการ

หมายเหตุ กรณีมีรายการตรวจนอกเหนือรายการที่กำหนด จะต้องจ่ายเพิ่มเติมตามราคาที่มาตราฐาน
ของโรงพยาบาลกำหนด พิจารณาตามความเหมาะสม

การปฏิบัติตัวก่อนการตรวจ

1.การตรวจเลือด

- งดอาหารและน้ำ 8-12 ชั่วโมงก่อนเจาะเลือด หากต้องการตรวจเฉพาะระดับน้ำตาลในเลือด ควร
งดอย่างน้อย 8 ชั่วโมง แต่หากต้องการตรวจระดับไขมันในเลือดด้วย อาจต้องงดถึง 12 ชั่วโมง
- นอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอ ไม่ควรอดนอนก่อนวันตรวจสุขภาพ
- หลีกเลี่ยงเครื่องดื่มแอลกอฮอล์และเครื่องดื่มกาเฟอีนโดยเฉพาะในวันก่อนตรวจ

2.การตรวจมะเร็งปากมดลูก

การตรวจมะเร็งปากมดลูก ห้ามสอดยา เหน็บยา หรือสวนล้างภายในช่องคลอด ก่อนวันตรวจ
และงดมีเพศสัมพันธ์ 2 วันก่อนการตรวจ

3. การตรวจปัสสาวะ

ควรล้างอวัยวะสืบพันธุ์ภายนอกก่อนเก็บปัสสาวะ ควรเก็บช่วงกลางของปัสสาวะ คือปล่อยปัสสาวะ
ช่วงต้นทิ้งไปเล็กน้อย และทิ้งปัสสาวะช่วงสุดท้ายไป

4.การตรวจอุจจาระ

กรณีเก็บอุจจาระ ควรถ่ายลงบนโถที่แห้งก่อนใช้ไม้หรือช้อนพลาสติกป้ายตัวอย่างอุจจาระขนาด
ประมาณหัวแม่มือใส่ลงในภาชนะที่เตรียมไว้ หากถ่ายลงน้ำอาจทำให้อุจจาระถูกเจือจางด้วยน้ำ ซึ่งมีผลต่อ
การตรวจ ต้องงดอาหารที่มีเลือดปน อย่างน้อย 7 วัน