



รายละเอียด หลักสูตรการอบรมผู้ฝึกสอนกีฬากาจานร่อนขั้นต้น (C-License) ระดับ ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ  
จัดโดย สมาคมกีฬากาจานร่อนแห่งประเทศไทย (Thailand Flying Disc Association)  
ร่วมกับ สโมสรอีสานจานร่อน และ สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาชัยภูมิ เขต ๒  
วันที่ ๙-๑๑ พฤษภาคม ๒๕๖๘ ณ หอประชุมสายทองสายธารธรรม  
สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาชัยภูมิ เขต ๒

## หลักสูตรการอบรมผู้ฝึกสอนกีฬากาจานร่อนขั้นต้น (C-License)

### ๑.) วัตถุประสงค์

๑.๑ เพื่อเป็นการผลิตผู้ฝึกสอนที่มีมาตรฐานในการฝึกสอนที่สามารถเผยแพร่กีฬากาจานร่อนอัลทิเมทไปในกลุ่มเยาวชนในสถานศึกษาและนอกสถานศึกษา

๑.๒ เพื่อพัฒนาผู้ฝึกสอนกีฬากาจานร่อนประเภทอัลทิเมทไปสู่ระดับชาติและนานาชาติ

๑.๓ เพื่อเป็นการพัฒนาและปรับปรุงหลักสูตรการอบรม เพื่อใช้เป็นแม่แบบในการอบรมขยายผลต่อไป

### ๒.) คุณสมบัติผู้เข้าอบรม

๒.๑ เป็นนักกีฬากาจานร่อน (ส่งเอกสาร Portfolio) หรือ ทำทีมกีฬากาจานร่อน (ส่งเอกสาร Portfolio) หรือเป็นผู้ที่สนใจกีฬากาจานร่อน ต้องผ่านแบบทดสอบความรู้พื้นฐานของกีฬากาจานร่อน ไม่น้อยกว่า ๘๐% ของคะแนนเต็ม (ข้อสอบมี ๒ ชุด อัดนัยและปรนัย สอบทางออนไลน์)

๒.๒ มีสภาพร่างกายสมบูรณ์แข็งแรง และไม่มีโรคประจำตัวที่เป็นอุปสรรคต่อการเข้าอบรม

๒.๓ มีพฤติกรรมมีส่วนร่วมในการอบรมที่ดีและมีความมุ่งมั่นที่จะเป็นผู้ฝึกสอนกีฬากาจานร่อน

๒.๓ มีความสามารถในการอ่านและเขียนได้

### ๓.) วิธีดำเนินการ

๓.๑ แจกประชาสัมพันธ์รับสมัคร จำนวน ๓๐ คน

๓.๒ จัดการฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการ ทั้งภาคทฤษฎี ภาคปฏิบัติ โดยวิทยากรผู้เชี่ยวชาญ จำนวน ๓ วัน

๓.๓ มีการประเมินผลทั้งภาคทฤษฎี และภาคปฏิบัติ ในระหว่างการฝึกอบรม (เป็นการประเมินความรู้ความเข้าใจ วิธีการ และการปฏิบัติ ในลักษณะสาธิตได้ สำหรับการเป็นผู้ฝึกสอน ไม่ใช่ประเมินแบบนักกีฬา)

๓.๔ ผู้ผ่านการฝึกอบรมจะได้รับวุฒิบัตรผู้ฝึกสอนกีฬากาจานร่อนประเภทอัลทิเมทขั้นต้น จากสมาคมกีฬากาจานร่อนแห่งประเทศไทย โดยจะต้องมีคุณสมบัติดังนี้

๓.๔.๑ มีเวลาเข้าฝึกอบรมไม่น้อยกว่า ๘๐ %

๓.๔.๒ ผ่านการประเมินผลทั้งภาคทฤษฎี และภาคปฏิบัติ ไม่น้อยกว่า ๗๐% ของคะแนนเต็ม

#### ๔.) เนื้อหาการฝึกอบรม

##### ๔.๑ ทักษะพื้นฐาน

- ทักษะการโยนจานร่อนแบบหลังมือ (Backhand)
- ทักษะการโยนจานร่อนแบบหน้ามือ (Forehand)
- ทักษะการโยนจานร่อนแบบเหวี่ยงศรีษะ (Hammer)
- ทักษะการเคลื่อนที่รับจานร่อน

##### ๔.๒ กฎกติกาการแข่งขันจานร่อนประเภทอัลติเมต

- กฎกติกา ของ WFDF (World Flying Disc Federation)
- บทบาทหน้าที่ของ Game Advisors

##### ๔.๓ เนื้อหาเกี่ยวกับการเป็นผู้ฝึกสอนกีฬา

- รูปแบบการฝึกฝนนักกีฬาจานร่อน
- รูปแบบการเล่น เพื่อแข่งขันจานร่อน
- หลักและวิธีการเป็นผู้ฝึกสอนกีฬาจานร่อนประเภทอัลติเมต
- วิทยาศาสตร์การกีฬาสำหรับผู้เป็นผู้ฝึกสอนกีฬาจานร่อนประเภทอัลติเมต

#### ๕.) จำนวนที่รับเข้าฝึกการอบรม

๕.๑ เปิดรับผู้เข้าร่วมการอบรมรุ่นละไม่เกิน ๓๐ คน

๕.๒ ในกรณีที่ผู้สมัครครบตามกำหนด จะประกาศรายชื่อพร้อมให้ชำระค่าสมัครในระยะเวลาที่กำหนด

๕.๓ หน่วยจัดการอบรมขอสงวนสิทธิ์ในการปรับเปลี่ยนแก้ไขโดยไม่ต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า

#### ๕.) ค่าสมัครฝึกอบรม

ค่าลงทะเบียนคนละ ๑,๕๐๐ บาท (ใช้เป็นค่าอาหาร/อาหารว่าง ๓ วัน ค่าสถานที่ ค่าตอบแทนวิทยากร)

#### ๗.) วิธีการสมัครเข้าอบรม

สมัครผ่าน Google Forms หรือโทรสมัครได้ที่ ศน.กฤษฎาวัฒน์ ฉัตรรักษา โทร. ๐๙๘-๑๐๕๐-๙๙๖

#### ๘.) กำหนดวันรับสมัคร

ตั้งแต่บัดนี้ ถึง วันศุกร์ที่ ๒ เดือน พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๘ หรือ ครบจำนวน ๓๐ คน



<https://forms.gle/GZPR89kHsw1VHySNA>

สมัครอบรมผู้ฝึกสอนกีฬาจานร่อน

### ๙.) กำหนดวันฝึกอบรมและสถานที่ฝึกอบรม

หลักสูตร จำนวน ๓ วัน ตั้งแต่วันที่ ๙-๑๑ พฤษภาคม ๒๕๖๘

ณ หอประชุมสายทองสายธารธรรม สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาชัยภูมิ เขต ๒

### ๑๐.) ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

๑๐.๑ ผู้เข้ารับการอบรมได้รับการส่งเสริม สนับสนุน พัฒนาความรู้ด้านทักษะกีฬาจากรุ่น

๑๐.๒ ผู้เข้ารับการอบรมมีความสามารถนำความรู้ไปพัฒนานักกีฬาสู่ความเป็นเลิศอย่างมีประสิทธิภาพ

๑๐.๓ ผู้เข้ารับการอบรมที่ผ่านการอบรมต้องไปปฏิบัติหน้าที่ในการแข่งขันกีฬาระดับชาติและนานาชาติ

๑๐.๔ ผู้เข้ารับการอบรมได้รับสิทธิในการไปอบรมระดับหลักสูตรที่สูงขึ้นของสมาคมฯ และสหพันธ์กีฬาจากรุ่นนานาชาติ

### ๑๑.) ผู้รับผิดชอบโครงการ

สโมสรอีสานจากรุ่น ในสังกัดของสมาคมกีฬาจากรุ่นแห่งประเทศไทย

ผู้ประสานงาน

|                         |                                     |                   |
|-------------------------|-------------------------------------|-------------------|
| นายกฤษฎาวัฒน์ ฉัตรรักษา | ประธานสโมสรอีสานจากรุ่น             | โทร. ๐๙๘-๑๐๕๐-๙๙๖ |
| นายสุธี โคตรศรี         | เลขานุการสโมสรอีสานจากรุ่น          | โทร. ๐๘๓-๔๐๖๘-๐๑๕ |
| นายสมภาพ ศิริมงคล       | ผู้ช่วยเลขานุการสโมสรอีสานจากรุ่น   | โทร. ๐๘๒-๒๖๑-๓๔๓๒ |
| ศน.ชัชวาล ต่อชีพ        | คณะทำงาน                            | โทร. ๐๘๑ ๓๒๑ ๙๙๕๐ |
| ศน.วิษญาดา พานทอง       | คณะทำงาน                            | โทร. ๐๘๑ ๗๘๙ ๖๔๔๕ |
| นางสาวธรรสนี สุกกลัด    | เจ้าหน้าที่บริหารงานทั่วไปของสมาคมฯ | โทร. ๐๙๒-๗๕๒-๖๑๓๘ |

### ๑๒.) ช่องทางการสมัครอบรมและชำระเงินค่าลงทะเบียน

นายกฤษฎาวัฒน์ ฉัตรรักษา ผู้อำนวยการฝึกอบรม/ประธานสโมสรอีสานจากรุ่น

โทร. ๐๙๘-๑๐๕๐-๙๙๖ ID Line : sornorkrit



สามารถชำระเงินผ่าน ชื่อบัญชี นายกฤษฎาวัฒน์ ฉัตรรักษา เลขบัญชี ๒๘๕-๑-๒๒๑๙๑-๔

ธนาคารกรุงไทย ชำระเงินค่าลงทะเบียนภายใน วันที่ ๒ พฤษภาคม ๒๕๖๘ เท่านั้น โดยเก็บหลักฐานไว้นับ

การชำระเงินค่าลงทะเบียน หากไม่ชำระเงินค่าลงทะเบียน ถือว่าไม่ได้ สมัครเข้าร่วมการอบรม

หมายเหตุ ผู้จัดการอบรมจะออกเอกสารใบสำคัญรับเงิน พร้อมสำเนาบัตรประจำตัวประชาชนและทะเบียนบ้านของผู้จัด เพื่อเป็นหลักฐานการชำระเงินค่าลงทะเบียน รับเอกสารในวันแรกของการอบรม

๑๓.) ทีมคณะกรรมการ หรือผู้แทนจากสมาคม

ทีมวิทยากรจากสมาคมกีฬาจานร่อนแห่งประเทศไทย (Thailand Flying Disc Association)



ผศ.ดร.วิชฎ์ กูอินทร์

นายกสมาคมกีฬาจานร่อนแห่งประเทศไทย



ผศ.ดร. อานนท์ วันลา

ประธานฝ่ายเทคนิค สมาคมฯ



ผศ.ดร.สุริยัน สมพงษ์

เลขาธิการ สมาคมฯ

๑๔.) ทีมวิทยากรจากสโมสรอีสานจานร่อน

นายทรงวิทย์ มงคลวงศ์

ผู้ฝึกสอน/ผู้เล่นทีมชาติ ชุด Master Thailand

B-License

Game Advisors Thailand/WFDF

นายณัฏฐ์ อุดมศิริพงษ์

ผู้ฝึกสอนนักกีฬาจานร่อนทีมชาติไทย

B-License

นายบรรพต นนธิจันทร์

ผู้ฝึกสอนทีมนักกีฬาจานร่อน

B-License

นายเอกณรงค์ อุ่นศรี

ผู้ฝึกสอนทีมนักกีฬาจานร่อน

B-License

นายกฤษฎาวัฒน์ ฉัตรรักษา

Game Advisors Thailand/WFDF

B-License

ประธานสโมสรอีสานจานร่อน

นายสุธี โคตรศรี

ผู้ฝึกสอน/Game Advisors Thailand/WFDF

B-License

นายสมภาพ ศิริมงคล

ผู้ฝึกสอน/Game Advisors Thailand

C-License

นายวิสุทธิ งามสะอาด

ผู้ฝึกสอนทีมนักกีฬาจานร่อน

C-License

นายสรวิชัย มีพร้อม

ผู้ฝึกสอนทีมนักกีฬาจานร่อน

C-License

นายวรัญชาติ บาตร์โพธิ์

ผู้ฝึกสอนทีมนักกีฬาจานร่อน

C-License



<https://forms.gle/GZPR89kHsw1VHySNA>

สมัครอบรมผู้ฝึกสอนกีฬาจานร่อน C-License

ตารางฝึกอบรมหลักสูตรผู้ฝึกสอนกีฬาจานร่อน ประเภทอัลติเมท ขั้นต้น (FDAT “C” Coaching Certificate)  
วันที่ 9-11 พฤษภาคม 2568 ณ หอประชุมสายทองสายธารธรรม สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาชัยภูมิ เขต 2

| เวลา<br>วันที่ | 8.00 –8.30 น.                                                               | 9.00-10.30 น.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 10.30-11.00 น.                                                                                                                                      | 11.01-12.00 น. |                                            | 13.01-14.00 น.                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 14.01-15.00 น. | 15.01-16.00 น. |  |
|----------------|-----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|--------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|----------------|--|
| 1              | ลงทะเบียน<br>พิธีเปิดการฝึกอบรม<br>(ทีมพิธีการ)<br>ศน.วิษญาดา พานทอง        | กล่าวต้อนรับ และ “ประวัติ<br>ความเป็นมา พัฒนาการของกีฬา<br>จานร่อน”<br>วิทยากรโดย ผู้แทนสมาคมฯ<br>หรือ ผู้รับสิทธิ์จัดอบรม                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | -คุณลักษณะของผู้ฝึกสอนกีฬาจานร่อนที่ดี<br>และ<br>-สาธิตการรับ-การส่งจานร่อน ขั้นพื้นฐาน<br>วิทยากรโดย นายณัฏฐ์ อุดมศิริพงษ์<br>นายวิสุทธิ์ งามสะอาด |                | พักรับประทานอาหารกลางวัน<br>12.01-13.00 น. | ฝึกปฏิบัติ ทักษะการโยนจานร่อน (Throwing)<br>-การส่งจานร่อนและรับจาน ไม่เคลื่อนที่ 2 คน<br>-การส่งจานร่อนแบบเคลื่อนที่<br>-ทดสอบเก็บคะแนน<br>วิทยากรโดย นายบรรพต นนธิจันทร์ นายเอกณรงค์ อุ่นศรี                                                                                                             |                |                |  |
| 2              | กิจกรรมนันทนาการ<br>สานสัมพันธ์กลุ่ม<br>(ทีมนันทนาการ)<br>นายสุธี โคตรศรี   | -กฎ กติกา SPIRIT OF THE GAME กีฬาจานร่อน ประเภทอัลติเมท<br>-บทบาทหน้าที่ Game Advisors การแสดงท่าทางสัญลักษณ์<br>วิทยากรโดย นายทรงวิทย์ มงคลวงศ์ นายสุธี โคตรศรี<br>นายสมภาพ ศิริมงคล ศน.กฤษฎาวัฒน์ ฉัตรรักษา                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                     |                |                                            | ฝึกปฏิบัติ รูปแบบการฝึกกีฬาจานร่อน (Drill Ultimate)<br>-การวิ่งและตัดเข้ารับจาน (Running and Cutting)<br>-การจับจานร่อนและการอ่านจาน (Catching and Disc Reading)<br>-แผนการเล่น/การป้องกันคู่แข่ง (Marking) ทดสอบเก็บคะแนน<br>วิทยากรโดย นายสรวิษฐ์ มีพร้อม นายวรวิญชาติ บาตรโพธิ์                         |                |                |  |
| 3              | กิจกรรมนันทนาการ<br>สานสัมพันธ์กลุ่ม<br>(ทีมนันทนาการ)<br>นายสมภาพ ศิริมงคล | -หลักวิทยาศาสตร์การกีฬาเบื้องต้นในการฝึกนักกีฬาจานร่อน”<br>-แลกเปลี่ยนเรียนรู้การสร้างทีมจากผู้ฝึกสอนที่คว้าแชมป์ระดับประเทศ<br>วิทยากรโดย นายอภิสิทธิ์ ป้อมสุวรรณ แชมป์ประเทศไทย 3 รายการในปีเดียว<br>ฝึกปฏิบัติ ทักษะการแข่งขัน<br>-รูปแบบการเล่นกีฬาจานร่อน ประเภท อัลติเมท”<br>-จำลองการแข่งขัน ฝึกการเล่นเป็นทีม การตั้งรับ-การบุก<br>-ฝึกการเป็นโค้ช การแก้ไขสถานการณ์การแข่งขัน<br>วิทยากรโดย นายณัฏฐ์ อุดมศิริพงษ์ นายทรงวิทย์ มงคลวงศ์<br>นายเอกณรงค์ อุ่นศรี นายบรรพต นนธิจันทร์ |                                                                                                                                                     |                |                                            | “การพัฒนากีฬาจานร่อนสู่ความเป็นเลิศ”<br>-การเสนอผลงาน วPA เลื่อนวิทยฐานะโดยใช้กีฬาจาน<br>ร่อน โดย นายสุธี โคตรศรี ครู โรงเรียนภูเขียว<br><b>การสอบทฤษฎีเพื่อจบหลักสูตร</b><br>- การสอบภาคทฤษฎี Post-test<br>- ประเมินการจัดการอบรม<br>- สอบถามข้อสงสัย<br>วิทยากรโดย ผู้แทนสมาคมฯ หรือ ผู้รับสิทธิ์จัดอบรม |                |                |  |

หมายเหตุ ประชุมคณะวิทยากร คณะทำงาน วันที่ 8 พฤษภาคม เวลา 15.00 น. สถานที่จะแจ้งให้ทราบในกลุ่ม LINE วิทยากร / การแต่งกายทุกวัน ชุดพลศึกษา พร้อมลงสนาม