



สมาคมกีฬากรีฑาแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์

งานช่างอำนาจวิทยุ สป.ป.ศ.๑

เรื่อง.....

วันที่.....

Athletic Association of Thailand

PATRON : HIS MAJESTY THE KING

เลขที่ A05-A06 ศูนย์กีฬา มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์รังสิต ถนนเชียงราก อำเภอลองทอง จังหวัดปทุมธานี 12121

Room No. A05-A06 Thammasat University Sport Complex, Chiangrak Rd.

Klongluang, Pathum-Thani 12121 Thailand

Tel. (662) 564-3322-5 Fax (662) 564-3444, 564-3555

E-mail. aat@aat.or.th Website : www.aat.or.th

Member of AAA and IAAF

8466

วันที่ 14 ก.พ. 2568 เวลา 14.54

21 มิถุนายน 2568

กง. บค. นย. ลกค.

นย. สข. ลส. นท.

- นายกสมาคมกีฬากรีฑาฯ
- พลตำรวจเอก จักรทิพย์ ชัยจินดา
- อุปนายกอาวุโส
- พลตำรวจตรี รุ่งโรจน์ ฐาวุธเพชร
- คุณสุวิทย์ ชูตระกูล
- นายวิวัฒน์ คันทิวสม
- อุปนายกอาวุโส และ เลขาธิการ
- พลตำรวจตรี สุรพงษ์ อาริยะมงคล
- อุปนายก
- พลตำรวจตรี นันทวัฒน์ เลี่ยมดวง
- นายประจักษ์ หวังรัตนปราชญ์
- นายวิษณุ คันทิวสม
- นางนิลา ธรรมพร
- อุปนายก และ ปฏิคม
- ดร.อำนาจ สุนทรธรรม
- อุปนายก และ ผู้ช่วยเลขาธิการ
- พลตำรวจโท อนุชา รมณะนันท์
- กรรมการ และ ประชาสัมพันธ์
- พลเรือตรี ปรีชา รัตนไชยพันธ์
- กรรมการ และ นายทะเบียน
- นายพีระ อัมพร
- กรรมการ และ เภรัญญิก
- นายอนุรักษ์ เสี่ยมจิตร
- กรรมการ
- พลตรี อนันต์ รัตนพล
- พลตรีหญิง รัตนาธิง อินขาว
- พลเอกเสกสรรค์ วัฒนกุล
- นาวเอกเสกสรรค์ (น) วัฒนรัตน์ วีระประสารณ์
- พลตำรวจตรี โสภณ สารพิพัฒน์

ที่ 06๖๖ /2568

เรื่อง ขอบความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์โครงการ "ต้นกล้า กีฬาแกร่ง ปี 7" เรียน ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษา

สิ่งที่ส่งมาด้วย 1. รายละเอียดโครงการ และ แผนการดำเนินงาน

พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวทรงมีพระบรมราโชบายในการส่งเสริมและพัฒนากีฬาของชาติโดยได้พระราชทาน โครงการส่งเสริมกีฬาเพื่อพัฒนาชาติไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ เพื่อมุ่งหวังให้พลสกนิกรทุกหมู่เหล่า ตั้งแต่เยาวชน เยาวชน ตลอดจนประชาชนทั่วไปหันมาสนใจและมีวินัยรักการออกกำลังกาย เล่นกีฬาเป็นกิจวัตรประจำวัน การกีฬาไม่เพียงแต่เสริมสร้างสุขภาพพลานามัยที่แข็งแรงปราศจากโรคภัยไข้เจ็บ แต่ยังเป็นเกราะป้องกันภัยจากยาเสพติดและอบายมุขทั้งปวง ซึ่งเป็นปัญหาสำคัญที่ก่อกวนสังคมไทย

สมาคมกีฬากรีฑาแห่งประเทศไทย จึงได้ร่วมมือกับ บริษัท ไฮคิวผลิตภัณฑ์อาหาร จำกัด ริเริ่มจัดทำโครงการ "ต้นกล้ากีฬาแกร่ง" ซึ่งเป็นโครงการที่สร้างเยาวชนไทยรุ่นใหม่ให้มีโอกาสได้รับการพัฒนา การเจริญเติบโต ทางร่างกายและจิตใจที่สมบูรณ์แข็งแรง และเป็นการสนับสนุนความรู้ทั้งทางทฤษฎี และการปฏิบัติเชิงลึก ผ่านการฝึกฝนตามหลักสูตร "Kid's Athletics" ซึ่งได้รับการสนับสนุนจากสหพันธ์กรีฑาโลก หลักสูตรนี้เน้นการให้ความรู้กับผู้ฝึกสอนพลศึกษา เพื่อใช้ฝึกทักษะด้านการวิ่ง กระโดด ทุ่ม ขว้าง ซึ่งเป็นทักษะพื้นฐานที่สำคัญของการเล่นกีฬาทุกประเภท สำหรับเด็กอายุ 8-12 ปี และยังช่วยเพิ่มทักษะด้านการเคลื่อนไหวที่หลากหลาย โดยผู้ฝึกสอนยังสามารถนำความรู้ที่ได้ไปใช้ให้เกิดประโยชน์สูงสุดทางด้านพลานามัย แก่เด็กนักเรียน ฝึกให้เด็กได้ใช้ทักษะทางกระบวนการคิด การแก้ปัญหาได้อย่างมีประสิทธิภาพ

ในการนี้ สมาคมกีฬากรีฑาแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ ใคร่ขอความอนุเคราะห์จากท่าน กรุณาประชาสัมพันธ์หรือแจ้งเวียนไปยังหน่วยงานต่างๆ ที่เกี่ยวข้อง รวมถึง โรงเรียนระดับประถมศึกษา ในสังกัดพื้นที่หรือจังหวัดใกล้เคียง เพื่อเชิญชวนเข้าร่วมโครงการตามรายละเอียดที่แนบมาพร้อมหนังสือฉบับนี้ โดยโรงเรียนที่สนใจสามารถแจ้งความประสงค์ที่จะเข้าร่วมมาที่ Line official โครงการ "@AATE"

๒๕๖๘ พ.อ.สุรพล ๗๘๓

ขอแสดงความนับถือ
มร.นท. ไฮคิวผลิตภัณฑ์อาหาร จำกัด เชียงใหม่
โครงการ "ต้นกล้า กีฬาแกร่ง ปี 7" ขอแสดงความยินดี
แผนการประชาสัมพันธ์พื้นที่ กทม. สป.ป.ศ. 1
จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาให้ความอนุเคราะห์ และขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(สุรพงษ์ อาริยะมงคล)
อุปนายกและเลขาธิการ
สมาคมกีฬากรีฑาแห่งประเทศไทย
ในพระบรมราชูปถัมภ์
(นางสาวธรรตญา หล้าอุดม)

นายราชันย์ บุญหล้า

นักวิชาการศึกษาด้านการ

ผู้ประสานงาน นางสาวจิตราภรณ์ ผดุงผล โทร. ๐๖๒-๘๘๐๕๐๐๔

รองผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษา ปฏิบัติราชการแทน ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาศรีสะเกษ เขต ๑

รายละเอียดและแผนการดำเนินงาน ตันกล้ากีฬาแกร่ง ปีที่ 7

1. ประวัติโครงการ

ในปี 2558 สมาคมกีฬากรีฑาแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ และ บริษัท ไฮ คิว ผลิตภัณฑ์อาหาร จำกัด ผู้ผลิตและจำหน่ายผลิตภัณฑ์ “โรซ่า” ได้ร่วมกันจัดทำโครงการ “โฮมฮักนักกีฬาน้อย” เพื่อสร้างเยาวชนไทยรุ่นใหม่ ให้มีโอกาสได้รับการพัฒนาทางการเจริญเติบโต ทางร่างกาย สติปัญญา และจิตใจให้สมบูรณ์แข็งแรง โดยผ่านรูปแบบการสนับสนุนความรู้ ทั้งทฤษฎี และปฏิบัติเชิงลึกตามหลักสูตร Kid's Athletics ซึ่งได้รับการรับรองจากสมาคมกีฬากรีฑาแห่งประเทศไทย ภายใต license จากสหพันธ์กรีฑาโลก ที่เน้นการฝึกทักษะพื้นฐานของการเล่นกีฬาทุกประเภท คือ วิ่ง กระโดด ทุ่ม ขว้าง โดยกิจกรรมการแข่งขัน โฮมฮักนักกีฬาน้อยจัดขึ้นเพื่อการฝึกใช้ทักษะทางกระบวนการคิด ที่นำไปสู่การเล่นได้อย่างมีประสิทธิภาพ ให้ผู้เข้าร่วมการแข่งขันได้เพลิดเพลิน เกิดการพัฒนาและเกิดการเรียนรู้ตลอดการแข่งขัน รวมทั้งเน้นการเปิดโอกาสให้เยาวชนไทยได้แสดงทักษะพื้นฐานการเล่นกีฬาเบื้องต้นด้วย และเพื่อเป็นการตอบสนองพระบรมราชโบายตาม “โครงการส่งเสริมการกีฬาและพัฒนาชาติไทย ในปีนี้จึงได้จัดให้มีกิจกรรมนี้ทั่วประเทศภายใต้ชื่อ “ตันกล้ากีฬาแกร่ง ปีที่ 7”

2. หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันเด็กไทย ถือว่ากำลังอยู่ในสภาวะความเสี่ยงด้านสุขภาพมากขึ้น นั่นคือ โรคอ้วน ซึ่งปัจจัยสำคัญที่มีส่วนทำให้เด็กไทยในยุคปัจจุบันมีกิจกรรมที่ต้องเคลื่อนไหวน้อยลง ส่วนหนึ่งมีผลมาจากการเติบโตอย่างรวดเร็วของเทคโนโลยี ที่ต่างดึงดูดให้เด็ก ๆ สนใจ รวมถึงใช้เวลาไปกับการเล่นเกม, การใช้อินเทอร์เน็ต ตลอดจนการดูโทรทัศน์ มากเกินความจำเป็น ซึ่งเมื่อเด็ก ๆ ลดการเคลื่อนไหว รวมถึงลดการทำกิจกรรมที่ต้องเคลื่อนไหวที่น้อยลง ผลกระทบที่ตามมาก็คือความเสี่ยงต่อการเป็นโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง เช่น เบาหวาน ความดันโลหิตสูง ภาวะการหายใจลำบากขณะหลับ และโรคข้อเสื่อม เป็นต้น

เพื่อให้ครอบคลุมไปยังโรงเรียน และผู้สนใจทั่วไปทุกภูมิภาคของประเทศ ในปีนี้ทาง บริษัท ไฮ คิวผลิตภัณฑ์อาหาร จำกัด และ สมาคมกีฬากรีฑาแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ ได้ร่วมมือกันพัฒนาหลักสูตรการอบรมออนไลน์ในชื่อ “AATE KID'S ATHLETICS E-learning” ซึ่งในหลักสูตรนี้ ได้รวบรวมองค์ความรู้ การฝึกสอนขั้นพื้นฐานทั้งเชิงทฤษฎี และภาคปฏิบัติพร้อมทั้งวิทยากรจากหลากหลายด้านที่ให้ความรู้ ตั้งแต่สรีระศาสตร์ วิทยาศาสตร์การกีฬา รวมทั้งจิตวิทยาเชิงการพัฒนาเด็กอย่างครบครัน ทั้งนี้เพื่อให้มี ผลพลอยได้ใน การส่งเสริมการกีฬาในประเทศไทย ให้มีนักกีฬาระดับโลกทัดเทียมประเทศอื่นๆ ในโลก

3. กลุ่มเป้าหมาย

เด็กนักเรียน อายุ 8-12 ปี จากโรงเรียนระดับชั้นประถมศึกษาทั่วประเทศ

4. คณะกรรมการจัดการแข่งขัน และกองอำนวยการจัดการแข่งขัน

คณะกรรมการจัดการแข่งขัน **ต้นกล้ากีฬาแกร่งปีที่ 7** ประกอบไปด้วย

- สมาคมกีฬากรีฑาแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์
- บริษัท ไฮคิวผลิตภัณฑ์อาหาร จำกัด ผู้ผลิตและจำหน่ายผลิตภัณฑ์ “โรซ่า”
- มหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ
- พันธมิตรผู้สนใจเข้าร่วมจัดการแข่งขันในระดับภูมิภาคต่างๆ ทั่วประเทศ

5. ระยะเวลาในการดำเนินงาน

- เปิดรับสมัครทีมเข้าร่วมการแข่งขัน 16 มิถุนายน 2568 – 31 กรกฎาคม 2568
 - ส่งรายชื่อต้นกล้ากีฬา และหลักฐานต่าง ๆ 1 สิงหาคม 2568 – 15 สิงหาคม 2568
 - ประกาศจำนวนทีม และ สนามแข่งขัน 20 สิงหาคม 2568
รอบคัดเลือก ระดับภูมิภาค (รอบที่ 1)
 - จัดการแข่งขันรอบคัดเลือก รอบที่ 1 ระหว่างวันที่ 25-30 สิงหาคม 2568 *
(การแข่งขันใช้ระยะเวลา 1 วัน)
 - จัดการแข่งขันรอบคัดเลือก รอบที่ 2 ระหว่างวันที่ 10-16 พฤศจิกายน 2568 *
(การแข่งขันใช้ระยะเวลา 1 วัน)
 - จัดการแข่งขันรอบชิงชนะเลิศ 6 – 13 กุมภาพันธ์ 2569 ณ กรุงเทพมหานคร
- * กำหนดวันและสถานที่ การจัดการแข่งขันที่แน่นอนจะแจ้งให้ทราบหลังจากรวบรวมจำนวนทีมที่สมัครเข้าร่วมแข่งขันได้ครบถ้วนแล้ว**

6. ขั้นตอนการดำเนินงาน

1. รับสมัครโรงเรียนเข้าร่วมการแข่งขัน **ต้นกล้ากีฬาแกร่งปีที่ 7** โดยมีรายละเอียดดังนี้
 - ผู้เข้าแข่งขันมีอายุระหว่าง 8-12 ปี เกิดในปี 2560-2556 ณ วันที่ส่งเข้าแข่งขัน โดยยึดจากบัตรประชาชนเป็นหลัก
 - โรงเรียนสามารถส่งนักกีฬาได้จำนวน 10 คน ประกอบด้วย นักกีฬาตัวจริง จำนวน 8 คน ชาย 4 คน หญิง 4 คน และนักกีฬาตัวสำรองอีก 2 คน ชาย 1 คน หญิง 1 คน
 - 1 โรงเรียน สามารถส่งทีมเข้าร่วมการแข่งขันได้ โรงเรียนละ 1 ทีม
 - โรงเรียนสามารถเปลี่ยนตัวผู้เล่นได้ทุกรอบ โดยต้องนำส่งหลักฐานล่วงหน้าก่อนหน้าการแข่งขันอย่างน้อย 2 อาทิตย์

2. อาจารย์ผู้ฝึกสอน โค้ชในแต่ละโรงเรียน ที่สนใจเข้าร่วมการแข่งขัน ต้องเข้ารับการอบรมหลักสูตร E-Learning AATE KID'S ATHLETICS ก่อนในเบื้องต้น โดยสามารถเข้าไปลงทะเบียนและอบรมได้ที่ website <https://aatkidsathleticse.com/> โดยเมื่อจบการอบรมทั้งภาคทฤษฎี และภาคปฏิบัติ จะได้รับประกาศนียบัตรจากการเข้าร่วมอบรมโครงการฯ ในรูปแบบหนังสือรับรองอิเล็กทรอนิกส์ เพื่อนำไปใช้เป็นหลักฐานยืนยัน ในการส่งนักกีฬาเข้าร่วมแข่งขัน
3. ระยะเวลาการฝึกซ้อม อาจารย์ผู้ฝึกสอน หรือ โค้ชในแต่ละโรงเรียนที่ได้สมัครเข้าร่วมการแข่งขัน จะต้องนำองค์ความรู้ที่ได้อบรมในหลักสูตร ไปใช้ในการฝึกซ้อมนักกีฬา เพื่อเตรียมความพร้อมในการแข่งขัน
4. การจัดการแข่งขัน แบ่งเป็น 3 รอบ ได้แก่ การแข่งขันรอบชิงชนะเลิศระดับจังหวัด, การแข่งขันรอบรอบชิงชนะเลิศระดับภาค และ การแข่งขันรอบชิงชนะเลิศระดับประเทศ

การแข่งขันรอบที่ 1 รอบชิงชนะเลิศระดับจังหวัด : ระหว่างวันที่ 25-30 สิงหาคม 2568

หมายเหตุ:

- กำหนดการวัน เวลา สถานที่ อาจมีการปรับเปลี่ยนตามความเหมาะสม และอาจมีการแจ้งให้ทราบในภายหลัง
- คณะกรรมการจัดการแข่งขันจะกำหนดสนามแข่งขันในรอบคัดเลือก โดยพิจารณาจากกลุ่มโรงเรียนที่ส่งใบสมัครในพื้นที่ ที่มีจำนวนทีมส่งเข้าแข่งขันตั้งแต่ 24 ทีมขึ้นไป
- จำนวนทีมของผู้ผ่านเข้ารอบของแต่ละสนาม ในรอบคัดเลือกระดับภูมิภาค อาจมีการเปลี่ยนแปลง โดยคณะกรรมการฯ จะพิจารณาจำนวนทีมที่ผ่านเข้ารอบตามสัดส่วนของจำนวนทีมที่เข้าร่วมการแข่งขัน ในแต่ละภูมิภาค
- การตัดสินของคณะกรรมการถือเป็นสิ้นสุด

การแข่งขันรอบที่ 2 รอบชิงชนะเลิศระดับภาค : ระหว่างวันที่ 10-16 พฤศจิกายน 2568

หมายเหตุ:

- กำหนดการวัน เวลา สถานที่ อาจมีการปรับเปลี่ยนตามความเหมาะสม และอาจมีการแจ้งให้ทราบในภายหลัง
- จำนวนทีมของผู้ผ่านเข้ารอบของแต่ละสนาม ในรอบคัดเลือกระดับภูมิภาค อาจมีการเปลี่ยนแปลง ขึ้นอยู่กับจำนวนทีมในแต่ละภูมิภาคที่มาร่วมแข่งขัน
- ทีมที่มีคะแนนดีที่สุด จากการแข่งขันรอบคัดเลือก จำนวน 12 ทีม จะได้ผ่านเข้าสู่การแข่งขันรอบ

ชิงชนะเลิศ ฌ.ศูนย์กีฬาแห่งชาติ อ.สามโคก จ.ปทุมธานี พร้อมรับสิทธิ์ร่วมกิจกรรมทัศนศึกษาที่ กรุงเทพมหานคร

การแข่งขันรอบที่ 3 รอบชิงชนะเลิศระดับประเทศ : วันที่ 6 – 13 กุมภาพันธ์ 2569

- สนามกีฬาแห่งชาติปทุมธานี สามโคก

หมายเหตุ :

- รูปแบบกติกา และการแข่งขันในรอบชิงชนะเลิศ นอกจากการแข่งขัน KID ATHLETICS และยังเพิ่มการแข่งขันในรูปแบบสตั๊ดกรีฑา เข้ามาด้วย โดยคณะกรรมการฯ จะทำการชี้แจงรายละเอียดประเภทกีฬา และ กติกาการตัดสิน ให้ทีมที่ผ่านเข้าสู่รอบชิงชนะเลิศ ทราบก่อนเริ่มการแข่งขัน
- การตัดสินของคณะกรรมการถือเป็นสิ้นสุด

7. รูปแบบการแข่งขัน KID ATHLETICS

7.1 วิ่งกระโดดข้ามรั้ววิ่งซิกแซก (FORMULAONE)

รูปแบบการแข่งขัน

- เป็นการแข่งขันหลากหลายรูปแบบ ประกอบด้วย การม้วนหน้า, การวิ่งเร็ว, การวิ่งซิกแซก และ กระโดดข้ามรั้ว การแข่งขันแต่ละรูปแบบสามารถปรับให้เหมาะกับพื้นที่ได้ แต่ละคนในทีมต้องเล่น ให้ครบทุกอย่าง

การตัดสิน

- ใช้ความเร็วเป็นเครื่องตัดสิน กล่าวคือทีมที่ใช้เวลาน้อยที่สุดจะเป็นทีมชนะ และลดหลั่นกันตามเวลาที่ใช้

7.2 กระโดดตาราง (CROSS HOP)

รูปแบบการแข่งขัน

- เป็นการกระโดดสองเท้าสลับทิศทาง โดยผู้แข่งขันยืนตรงกลางแล้วกระโดดไปข้างหน้า จากนั้น กระโดดกลับมาตรงกลาง แล้วจึงกระโดดไปทางด้านขวามือ ด้านหลัง และด้านซ้ายมือแบบเดียวกับครั้งแรก ภายในเวลา 15 วินาที การกระโดดได้แต่ละช่องนับเป็น 1 คะแนน ผู้แข่งขันแต่ละคนมีโอกาสเล่น 2 ครั้งการนับคะแนนจะคิดจากครั้งที่ดีที่สุด

การตัดสิน

- นับจำนวนการกระโดดที่ถูกต้อง โดยทีมที่ได้จำนวนครั้งของการกระโดดมากที่สุดจะเป็นทีมชนะ และลดหลั่นกันตามจำนวนครั้งที่ทีมทำได้

7.3 วิ่งและการกระโดดข้ามรั้ว (SPRINT/HURDLES SHUTTLE RELAY)

รูปแบบการแข่งขัน

- สนามแข่งขันจะแบ่งเป็น 2 เลนคู่กัน ด้านหนึ่งมีรั้ว แต่อีกด้านไม่มี ผู้แข่งขันต้องวิ่งทั้งสองด้าน เริ่มต้นจากด้านมีรั้ว และถือห่วงนุ่ม ๆ แทนไม้ผลัด เพื่อส่งให้สมาชิกในทีมที่จะมาวิ่งต่อไป

การตัดสิน

- ใช้ความเร็วเป็นเครื่องตัดสิน กล่าวคือทีมที่ใช้เวลาน้อยที่สุดจะเป็นทีมชนะเลิศ และลดหลั่นกันตามเวลาที่ใช้

7.4 ขว้างข้ามคาน (RECISION THROW)

รูปแบบการแข่งขัน

- ขว้างวัตถุที่กำหนดข้ามคานสูงประมาณ 2.5 เมตร โดยให้เป้าหมายที่จะขว้างห่างจากคาน 2.5 เมตร เช่นกัน จุดที่ยืนขว้างมีระยะห่างจากเป้าหมาย 4 ระดับ คือ 5 เมตร, 6 เมตร, 7 เมตร และ 8 เมตร ผู้แข่งขันแต่ละคนมีโอกาสขว้าง 3 ครั้ง การนับคะแนนจะเป็นดังนี้คือ ยืนห่างจากเป้าหมาย 5 เมตร แล้วถูกขว้างถูกเป้าหมาย = 2 คะแนน, 6 เมตร = 3 คะแนน, 7 เมตร = 8 คะแนน และ 8 เมตร = 5 คะแนน หากขว้างข้ามคานแต่ไม่โดนเป้าหมายให้ 1 คะแนน

การตัดสิน

- นับจากคะแนนของสมาชิกแต่ละคนในทีมรวมกัน โดยทีมที่ได้คะแนนมากที่สุดจะเป็นทีมชนะเลิศ และลดหลั่นกันตามจำนวนคะแนนที่ทีมทำได้

7.5 กระโดด 3 ก้าว (TRIPLE BOUNCE)

รูปแบบการแข่งขัน

- เป็นการกระโดดต่อเนื่อง 3 ครั้ง โดยเริ่มต้นจากการยืนเท้าคู่หลังเส้นเริ่ม
 - กระโดดครั้งที่ 1 ออกไปแล้วลงสู่พื้นด้วยเท้าข้างใดข้างหนึ่ง
 - กระโดดครั้งที่ 2 ออกไปแล้วลงสู่พื้นด้วยเท้าตรงกันข้าม
 - กระโดดครั้งที่ 3 ออกไปแล้วลงสู่พื้นด้วยเท้าคู่
 - ผู้แข่งขันมีโอกาสกระโดดได้ 2 รอบ

การตัดสิน

- นับระยะทางที่ดีที่สุดของแต่ละคนมารวมเป็นระยะทางทีม

7.6 โยนบอลข้ามศีรษะ (OVERHEAD BACKWARD THROW)

รูปแบบการแข่งขัน

- ให้ผู้เข้าแข่งขันย่อตัวจับบอลอย่างน้อย 2 กิโลกรัม ด้วยมือ 2 ข้าง แล้วโยนข้ามศีรษะไปทางด้านหลังของตัวเอง โดยผู้เข้าแข่งขันมีโอกาสขว้าง 2 ครั้ง

การตัดสิน

- นับระยะทางไกลที่สุดมารวมเป็นระยะทางของทีม และลดหลั่นกันตามจำนวนครั้งที่ทีมทำได้

7.7 วิ่งทน 8 นาที (8 min. ENDURANCE)

รูปแบบการแข่งขัน

- เป็นการแข่งขันวิ่งภายในเวลา 8 นาที ด้วยระยะทางประมาณ 150 เมตร ผู้แข่งขันแต่ละคนในทีมต้องวิ่งให้ได้รอบมากที่สุดภายใน 8 นาที มีการใช้การ์ด (อาจเป็นลูกบอล, แผ่นกระดาษ, จุกไม้ก๊อก หรือสิ่งอื่น) แทนไม้ผลัด ให้ผู้แข่งขันส่งต่อให้เพื่อนร่วมทีม เมื่อครบ 7 นาที ให้กรรมการส่งสัญญาณด้วยนกหวีด และเมื่อครบ 8 นาที ซึ่งเป็นการสิ้นสุดการแข่งขัน ก็ให้มีสัญญาณเช่นกัน

การตัดสิน

- นับจำนวนรอบที่ทีมทำได้ ทีมที่ได้จำนวนรอบที่มากที่สุดจะเป็นทีมชนะ ลดหลั่นกันตามจำนวนรอบที่ทีมวิ่งได้

8. เอกสารประกอบใบสมัคร

8.1 ใบสมัครเข้าร่วมการแข่งขัน

พร้อมลงลายมือชื่อของผู้อำนวยการหรือผู้มีอำนาจรับรอง และประทับตราสถานศึกษาทุกหน้า

8.2 สำเนาเอกสารหนังสือรับรองอิเล็กทรอนิกส์ ผ่านการอบรมหลักสูตร E-Learning AATE KID'S ATHLETICS ของคุณครู ผู้ควบคุมทีม คนใดคนหนึ่ง

8.3 ใบรายชื่อนักกีฬาและผู้ฝึกสอน (นักกีฬา 10 คน ผู้ฝึกสอน 2 คน) พร้อมรูปถ่ายขนาด 1 นิ้ว และประทับตราสถานศึกษาทุกหน้า จำนวน 1 ฉบับ

8.4 สำเนาบัตรประจำตัวประชาชนของนักเรียน ทั้งหมด 10 คน จำนวน 1 ฉบับ

8.5 สำเนาบัตรประชาชนของคุณครูผู้ควบคุมทีมทั้งหมด 2 คน จำนวน 1 ฉบับ

9. ขั้นตอนการสมัครเข้าแข่งขัน

9.1 ทีมที่สนใจเข้าร่วมการแข่งขัน สามารถแสดงความจำนง ด้วยการแจ้งชื่อโรงเรียน พร้อมส่ง

ใบสมัครเข้าร่วมโครงการ เข้ามาก่อน โดยผ่านช่องทาง Line Official Account ของโครงการ

“@AATE” ภายในวันที่ 16 มิถุนายน 2568 – 31 กรกฎาคม 2568

9.2 จากนั้นคุณครูผู้ฝึกสอน หรือ โค้ช จะต้องเข้าไปรับการอบรมหลักสูตร E-Learning AATE KID'S ATHLETICS ก่อนในเบื้องต้น โดยสามารถเข้าไปลงทะเบียนและอบรมได้ที่ website

<https://aatkidsathleticse.com/> โดยเมื่อจบการอบรมทั้งภาคทฤษฎี และภาคปฏิบัติ จะได้รับประกาศนียบัตรจากการเข้าร่วมอบรมโครงการฯ ในรูปแบบหนังสือรับรองอิเล็กทรอนิกส์ เพื่อนำไปใช้ยืนยันการเข้าร่วมแข่งขัน

- 9.3 เมื่อผ่านการอบรม คุณครูผู้ฝึกสอน หรือ โค้ช ต้องส่งเอกสารใบรับรองการเข้าอบรมหลักสูตรและหนังสือรับรอง โดยลงลายมือชื่อผู้มีอำนาจรับรอง พร้อมประทับตราจากสถานศึกษา โดยยังไม่จำเป็นต้องรอเอกสารทะเบียนนักกีฬา โดยกำหนดวันส่งเอกสารที่ระบุในเบื้องต้น ไม่เกิน วันที่ 31 กรกฎาคม 2568 (เอกสารตามข้อ 8.1 และ 8.2)
- 9.4 หลังจากส่งใบสมัครเข้าร่วมการแข่งขันแล้ว ทีมโรงเรียนที่เข้าร่วมการแข่งขัน จะต้องนำส่งรายชื่อนักกีฬาและหลักฐานอื่นๆ (เอกสารตามข้อ 8.3, 8.4, 8.5) เอกสารอื่นที่เหลือ ตามเข้ามาอีกครั้งให้เรียบร้อย ภายในไม่เกินวันที่ 31 กรกฎาคม 2568
- 9.5 ปิดรับสมัครทีมเข้าร่วมการแข่งขันภายในวันที่ 15 สิงหาคม 2568
- 9.6 หากคณะกรรมการตรวจสอบเอกสารและพบว่ามีการปลอมแปลง หรือ พบข้อมูลที่ไม่เป็นจริง คณะกรรมการจัดการแข่งขัน จะพิจารณาตัดสิทธิ์ในการเข้าร่วมการแข่งขันของทีมนั้น ๆ ออกทันที
- 9.7 กำหนดการแข่งขันรอบชิงชนะเลิศระดับประเทศ และการทัศนศึกษา คณะกรรมการฯ จะทำการส่งหนังสือเชิญยืนยันอีกครั้ง ภายหลังทราบผลคะแนนการแข่งขันในรอบที่ 2

10. ศูนย์ข้อมูลและประสานงานโครงการการแข่งขันโฮมฮักนักกีฬาน้อย ROZA KID'S ATHLETICS

และเพื่อให้การสมัครร่วมการแข่งขัน โฮมฮักนักกีฬาน้อย ROZA KID'S ATHLETICS ปีที่ 6 เป็นไปด้วยความสะดวก รวดเร็ว คณะกรรมการจัดการแข่งขันจึงได้จัดทำศูนย์กลาง ในการให้ข้อมูล รวมถึงใช้ในการส่งเอกสาร หลักฐานต่าง ๆ ผ่านช่องทาง Line Official Account ของโครงการ “@AATE” โดยมีหน้าที่ดังต่อไปนี้

- 10.1 ให้รายละเอียดเกี่ยวกับกฎ กติกา รูปแบบการแข่งขัน พร้อมชี้แจงรายละเอียดการรับสมัคร
- 10.2 ติดตาม และรวบรวมเอกสารในการสมัครจากโรงเรียนต่าง ๆ
- 10.3 รวบรวมสถิติ ผลการแข่งขันในแต่ละสนาม
- 10.4 เป็นช่องทางในการดาวน์โหลดรับเอกสารใบสมัคร และอัปโหลดส่งเอกสารใบสมัครตลอดจนถึงหลักฐานสำคัญต่าง ๆ ที่ใช้ประกอบการแข่งขัน

11. คณะกรรมการตัดสิน

คณะกรรมการผู้ทรงคุณวุฒิจากสมาคมกีฬากรีฑาแห่งประเทศไทยในพระบรมราชูปถัมภ์

12. งบประมาณสนับสนุนตลอดทั้งโครงการฯ

กิจกรรมการแข่งขันในรอบชิงชนะเลิศระดับจังหวัด

- อาหารและเครื่องดื่ม
- ของที่ระลึกโครงการฯ

หมายเหตุ ในรอบที่ 1 นี้ โรงเรียนที่ส่งทีมเข้าแข่งขันจะต้องรับผิดชอบค่าพาหนะในการเดินทางมาแข่งขันด้วยตนเอง

กิจกรรมการแข่งขันในรอบชิงชนะเลิศระดับภาคและระดับประเทศ

- ประกาศนียบัตรในแต่ละรอบที่เข้าร่วมการแข่งขัน
- การสนับสนุนต่าง ๆ อื่น ๆ เพิ่มเติม
 - ที่พัก 1 คืนก่อนการแข่งขัน (กรณีที่สนามแข่งขัน ไกลจากโรงเรียนเกิน 80 กม.)
 - ค่าพาหนะตามอัตราราชการ
 - อาหาร และเครื่องดื่ม
 - ของที่ระลึกและเงินรางวัลจากโครงการฯ