



กลุ่มส่งเสริมการจัดการศึกษา  
 เลขที่ ๗๓๖ / ๑๕.๑๑ น. / ๕ น.ค. ๖๑  
 สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดศรีสะเกษ  
 สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดศรีสะเกษ  
 สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดศรีสะเกษ

1690  
 ๖ พค ๖๑  
 ๐๖๓๓๓.๐๐๗/๖ ๗๑๕ พ

พฤษภาคม ๒๕๖๙

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์เผยแพร่และประชาสัมพันธ์สื่อส่งเสริมการออกกำลังกายเพิ่มความสูง ลดภาวะอ้วน  
 เรียน ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาศรีสะเกษ เขต ๑  
 สิ่งที่ส่งมาด้วย QR Code ส่งเสริมการออกกำลังกายเพิ่มความสูง ลดภาวะอ้วน จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วย สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดศรีสะเกษ ได้รับประสานจากกรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข โดยกองกิจกรรมทางการเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย ได้ดำเนินโครงการยกระดับการส่งเสริมกิจกรรมทางกายเพื่อเด็กวัยเรียนวัยรุ่น สูงดี สมส่วน แข็งแรง ปี ๒๕๖๙ โดยได้พัฒนาสื่อส่งเสริมการออกกำลังกายเพิ่มความสูง ลดภาวะอ้วน ภายใต้แคมเปญ “ภารกิจพิชิตสูง” เพิ่มส่งเสริมให้เด็กวัยเรียนวัยรุ่น มีสุขภาพร่างกายแข็งแรง สูงดี สมส่วน มีความรอบรู้ด้านสุขภาพ และมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ด้วยการมีกิจกรรมทางกายที่เพียงพอ ลดพฤติกรรมเนือยนิ่ง และนอนหลับเพียงพอ และขอความอนุเคราะห์เผยแพร่และประชาสัมพันธ์สื่อส่งเสริมการออกกำลังกายเพิ่มความสูง ลดภาวะอ้วน

ในการนี้ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดศรีสะเกษ จึงขอความอนุเคราะห์ท่านเผยแพร่และประชาสัมพันธ์สื่อส่งเสริมการออกกำลังกายเพิ่มความสูง ลดภาวะอ้วน ให้แก่หน่วยงาน บุคลากรที่เกี่ยวข้อง ภายใต้สังกัดหรือความรับผิดชอบของท่าน เพื่อใช้เป็นเครื่องมือในการส่งเสริมสุขภาพและเสริมสร้างสมรรถภาพทางกายของนักเรียนควบคู่กับการปลูกฝังพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสม ทั้งนี้ สามารถดาวน์โหลดได้ที่เว็บไซต์ <https://chopachipa.anamai.moph.go.th/th> หรือสแกน QR Code ที่ปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และพิจารณาแจ้งผู้เกี่ยวข้อง

๖๕๙๙ ขอ สภ.ศรีสะเกษ เขต ๑  
 ๐๖๓๓๓.๐๐๗/๖ ๗๑๕ พ  
 ๐๖๓๓๓.๐๐๗/๖ ๗๑๕ พ  
 ๐๖๓๓๓.๐๐๗/๖ ๗๑๕ พ  
 ๐๖๓๓๓.๐๐๗/๖ ๗๑๕ พ  
 ๐๖๓๓๓.๐๐๗/๖ ๗๑๕ พ  
 นายรณรงค์ บุญหล้า

ขอแสดงความนับถือ

(นายอุทัย น้อยพรหม)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ รักษาการในตำแหน่ง  
 นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ (ด้านส่งเสริมพัฒนา) ปฏิบัติราชการพิเศษ (ว่าง)  
 นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดศรีสะเกษ สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษา ปฏิบัติราชการแทน  
 ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาศรีสะเกษ เขต ๑

๖๕๙๙  
 ๐๖๓๓๓.๐๐๗/๖ ๗๑๕ พ

นักวิชาการศึกษานโยบาย

กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ

โทร ๐-๔๕๖๑-๖๐๔๐ ต่อ ๓๑๑

โทรสาร ๐-๔๕๖๑-๖๐๔๒

ผู้ประสานงาน นางสาวอิศราภรณ์ หงษ์ทอง ๐๘-๒๔๖๙-๘๙๒๔

(นางนงพร ทองสมบัติ)

ผู้อำนวยการกลุ่มส่งเสริมการจัดการศึกษา

เอกสารแนบ

QR Code สื่อส่งเสริมการออกกำลังกาย เพิ่มความสูง ลดภาวะอ้วน

ลำดับ	QR Code	ภาพตัวอย่างสื่อ
1	วิดีโอ Youtube : ชุดท่ากระโดด (1)  <a href="https://gqr.sh/8HCZ">https://gqr.sh/8HCZ</a>	
2	วิดีโอ Youtube : ชุดท่ากระโดด (2)  <a href="https://gqr.sh/pMch">https://gqr.sh/pMch</a>	
3	วิดีโอ Youtube : ชุดท่ายืดเหยียด  <a href="https://gqr.sh/L08Z">https://gqr.sh/L08Z</a>	
4	โปสเตอร์ (Poster) : การก๊อพิชิตสูง  <a href="https://gqr.sh/f79X">https://gqr.sh/f79X</a>	
	 <a href="https://gqr.sh/Dyvr">https://gqr.sh/Dyvr</a>	<p>แบบสำรวจความพึงพอใจ                      ต่อการใช้สื่อส่งเสริมการออกกำลังกาย                      ลดความอ้วน เพิ่มความสูง</p>