



ที่ ศธ ๐๔๐๐๙/วอ๗๖๕

สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน
กระทรวงศึกษาธิการ กทม. ๑๐๓๐๐

๑ ตุลาคม ๒๕๖๔

เรื่อง โครงการเสริมสร้างศักยภาพและพัฒนาคุณภาพของข้าราชการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๔
เรียน ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาทุกเขต
สิ่งที่ส่งมาด้วย รายชื่อหัวข้อวิชา

จำนวน ๑ ชุด

ด้วยสำนักงาน ก.พ. ได้จัดโครงการเสริมสร้างศักยภาพและพัฒนาคุณภาพของข้าราชการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๔ จำนวน ๓ หลักสูตร ๆ ละ ๓๐๐ คน ขึ้นไป ประกอบด้วย หลักสูตรที่ ๑ ปัจฉินิเทศข้าราชการเกษียณอายุราชการในปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๔ หลักสูตรที่ ๒ เสริมสร้างคุณภาพข้าราชการกลุ่มที่มีอายุ ๕๐ ปีขึ้นไป และหลักสูตรที่ ๓ เสริมสร้างคุณภาพข้าราชการที่มีอายุน้อยกว่า ๕๐ ปี เพื่อเตรียมความพร้อมให้แก่ข้าราชการในการดำเนินชีวิตและวางแผนชีวิตก่อนการเกษียณอายุราชการ อย่างสมดุล โดยเป็นการจัดการฝึกอบรมผ่านสื่ออิเล็กทรอนิกส์ (Zoom Meeting) และถ่ายทอดผ่านทาง YouTube Live และเพื่ออำนวยความสะดวกและสามารถขยายโอกาสให้ข้าราชการกลุ่มเป้าหมายอีกจำนวนมาก สามารถเข้าถึงการฝึกอบรมของทั้ง ๓ หลักสูตร ได้อย่างมีประสิทธิภาพและสัมฤทธิ์ผล สำนักงาน ก.พ. จึงได้จัดทำวีดิทัศน์ทั้ง ๓ หลักสูตร ให้มีความกระชับและเหมาะสมสำหรับการเผยแพร่เพื่อเป็นประโยชน์ กับข้าราชการที่จะพัฒนาตนเอง รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน จึงขอให้สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษา ประชาสัมพันธ์ให้ข้าราชการครูและบุคลากรทางการศึกษาในสังกัด ที่ประสงค์พัฒนาด้านตนเองผ่านการฝึกอบรม ทั้ง ๓ หลักสูตร ทราบ โดยผู้ที่สนใจสามารถเข้าชมได้ทาง YouTube โดยค้นหา “โครงการเสริมสร้าง ศักยภาพและพัฒนาคุณภาพของข้าราชการ” หรือ Link: <https://www.youtube.com/@retireocsc> เลือก “เพลย์ลิสต์”

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาดำเนินการในส่วนที่เกี่ยวข้องต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายภูธร จันทะหงษ์ ปุณยจรัสธำรง)

รองเลขาธิการคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน รักษาการแทน

เลขาธิการคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน

สำนักพัฒนาระบบบริหารงานบุคคลและนิติการ

ศูนย์บริหารงานการพัฒนาศักยภาพบุคคลเพื่อความเป็นเลิศ

โทร. ๐ ๒๒๘๘ ๕๖๓๕



รายชื่อหัวข้อวิชา

โครงการเสริมสร้างศักยภาพและพัฒนาคุณภาพของข้าราชการ

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙

หลักสูตรที่	หัวข้อวิชา	วิทยากร
๑. ปัจฉิมนิเทศข้าราชการเกษียณอายุราชการในปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙	๑. สวัสดิการและสิทธิประโยชน์สำหรับข้าราชการ ๒. การปรับสภาพแวดล้อมและที่อยู่อาศัยให้เหมาะสมกับผู้สูงอายุ ๓. การฝึกจิตให้มั่งคั่งรู้ตัวอยู่เสมอ ๔. การดูแลสุขภาพแบบองค์รวมเมื่อเข้าสู่วัยเกษียณ ๕. เทคนิคการออกกำลังกายเมื่อเข้าสู่วัยเกษียณ ๖. กิจกรรมกาย-ใจ-สังคมเพื่อการส่งเสริมคุณภาพชีวิตในผู้สูงอายุ ๗. การตระหนักรู้ในการใช้เทคโนโลยีดิจิทัลสำหรับผู้สูงอายุอย่างปลอดภัย	๑. กรมบัญชีกลาง: นายกิตติ เอื้อพัฒนวรกุล และนางสาวลลิตลลิต หอมลำตวน กบข. : นางสาวชุตติภา ยังสุข และผู้ดำเนินการอภิปราย: นางสาวพรพิพร มณีพงษ์ ๒. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. อรรณพ สวัสดิ์ศรี ๓. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ปรัชญา เพชรเกตุ ๔. นพ. สันต์ ใจยอดศิลป์ ๕. ดร. อภิวัฒน์ วัฒนวรกุล และนายธนภัทร ฤทธา ๖. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. กภ. ภครตี ชัยวัฒน์ ๗. พล.ต.ต. ชัยปณทกานต์ คล้ายคลึง
๒. เสริมสร้างคุณภาพข้าราชการกลุ่มที่มีอายุ ๕๐ ปีขึ้นไป	๑. ดิจิทัลสำหรับการรู้เท่าทันการเปลี่ยนแปลงเทคโนโลยี ๒. สวัสดิการและสิทธิประโยชน์ จาก กบข. ๓. จุดประกายการสร้างอาชีพเสริมหรือกิจกรรมที่เป็นประโยชน์ ก่อนวัยเกษียณ ๔. บริหารเงินอย่างไรก่อนวัยเกษียณ ๕. การฝึกจิตให้มีพลังสูง ๖. การดูแลสุขภาพแบบองค์รวมเพื่อป้องกันโรคภัยและเสริมสมรรถภาพชีวิต ๗. เทคนิคการออกกำลังกายก่อนวัยเกษียณ	๑. ศาสตราจารย์ ดร. ปรัชญนันท์ นิลสุข ๒. นางสาวนิษฐกานต์ วีรจินดาพัฒน์ ๓. นางสาววรางคณา กรเลิศวานิช ๔. ดร.อรรณพ โยมสินธุ์ ๕. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ปรัชญา เพชรเกตุ ๖. ดร. สง่า ดามาพงษ์ ๗. ดร. อภิวัฒน์ วัฒนวรกุล และนายธนภัทร ฤทธา

หลักสูตรที่	หัวข้อวิชา	วิทยากร
๓. เสริมสร้างดุลยภาพ ข้าราชการที่มีอายุน้อยกว่า ๕๐ ปี	๑. สวัสดิการและสิทธิประโยชน์ จาก กบข. สำหรับวัยทำงาน” ๒. การเลือกลงทุนที่เหมาะสมกับช่วงวัย ๓. การฝึกจิตให้มีพลังสร้างสรรค์ผลงาน ๔. การดูแลสุขภาพร่างกายแบบองค์รวม สำหรับวัยทำงาน ๕. เทคนิคการออกกำลังกายสำหรับวัย ทำงาน ๖. ดิจิทัลสำหรับวัยทำงานเพื่อเพิ่ม ประสิทธิภาพของงาน	๑. นายมนัสวี เต็ดอนันต์กุล ๒. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ธนาวัฒน์ สิริวัฒน์ธนกุล ๓. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ปรัชญา เพชรเกตุ ๔. ดร. สง่า ดามาพงษ์ ๕. ดร. อภิวรรณ ญัฐมนวรกุล และ นายธนภัทร ฤชา ๖. ดร. ศิพัตม์ ไตรอุโฆษ